

# Ribeira SACRA



**«EL HOTEL SERÁ EL ESPALDARAZO QUE NECESITA LA ZONA»**

El arquitecto Manuel Viéitez explica las obras de la Casa Grande de Rosende y el palacio de Sober > 8 y 9



EL FERROCARRIL SE EMPLEARÁ PARA VIAJES TURÍSTICOS

## A TODA MÁQUINA

**Natación**  
**Rodríguez**  
**competirá en**  
**el gallego de**  
**infantiles**

Participará en las pruebas de braza y debutará en mariposa P.10



**AUTOVAL MONFORTE, S.A.L.**



Te invita a conocer  
el nuevo  
C3 Visiondrive



C/ Ramón del Valle Inclán s/n, (O Castelo)  
Tlf. 982 404532 - Monforte de Lemos



# El tren se suma a la oferta de turismo en la Ribeira Sacra

- ▶ Un convoy histórico de la Fundación dos Ferrocarrís de Galicia iniciará este verano una serie de recorridos entre Monforte y Ourense
- ▶ El ansiado proyecto de disponer de un museo del ferrocarril vivo toma forma gracias al apoyo de las diputaciones lucense y ourensana

L.A.R.

✉ ribeirasacra@elprogreso.es

**MONFORTE.** La Fundación dos Ferrocarrís de Galicia nació hace diez años con la intención de crear un museo del tren vivo, con locomotoras y coches de viajeros históricos transitando por las vías. El proyecto ha tardado en concretarse todo este tiempo, pero será una realidad este verano, cuando un convoy turístico recorra la Ribeira Sacra entre Monforte de Lemos y Ourense.

La iniciativa será posible gracias a los acuerdos a los que han llegado responsables de las diputaciones de Lugo y Ourense y de los ayuntamientos de las ciudades de As Burgas y del Cabe y que, según se aseguró, funcionará a lo largo de las épocas estivales de los próximos años.

El proyecto nace obligado y con el fin de reparar los efectos negativos que sobre el sector turístico tendrá el vaciado de la cola del embalse de Santo Estevo (el nivel de las aguas bajará 30 metros) y el amarre de los catamaranes que surcan el río Sil. Los barcos del or-

ganismo provincial lucense llegaban a mover en un año a más de 30.000 personas.

Pero de esa obligación se pretende llegar a consolidar un producto turístico que desde las administraciones públicas han calificado de «singular e moi atractivo»: un tren con coches de viajeros, salón de vídeo y cafetería-restaurante arrastrados por dos locomotoras eléctricas históricas, una 7722 y otra de la serie 269, conocida en el mundo ferroviario como japonesa, que hará un recorrido bidireccional entre Monforte y Ourense, dos ciudades que comparten su vinculación con el mundo del ferrocarril.

La vicepresidenta tercera de la Diputación de Lugo, María Xosé Vega Buján, indicó que se puede hacer del turismo «unha peza moi forte, pois a Ribeira Sacra é un destino emerxente, e con este tren podemos potenciar a chegada de visitantes», destacando que «non hai ninguén en Galicia que poida ofertar este produto».

Para el alcalde monfortino, el nacionalista Severino Rodríguez



Tren turístico, reunión de responsables de las diputaciones de Lugo y Ourense, locomotora Mikado y dos vistas del museo.

Díaz, es destacable el trabajo conjunto de varias administraciones para lograr un viejo objetivo, la salida a las vías de un tren histórico, algo que, a su juicio, convertirá a Monforte «nun referente a nivel galego e estatal».

Para los responsables de turismo del organismo provincial ourensano, la iniciativa es «ilusionante, pois trátase da unión de dúas provincias para vender un destino turístico único, de unir o interior de Galicia e poñelo no mundo».

Todo juega a favor de un proyecto que todavía está en fase de diseño, pues no sólo se ofrecerá un viaje en tren, sino que la oferta se completará con otros reclamos, como visitas a diferentes lugares de interés por su riqueza monumental, artística y paisajística, además de vender gastronomía.

Asimismo, la llegada masiva de turistas a Galicia con motivo del Xacobeo ayudará al éxito del tren

histórico. Eso es, por lo menos, lo que piensan sus impulsores, muy ilusionados con el proyecto.

**TREN DE LA FRESA.** El pasado verano, el Galaico Expreso, convoy formado por la locomotora Mikado y dos máquinas eléctricas de apoyo, se trasladó a Madrid para ser el Tren de la Fresa que une la capital de España con Aranjuez.

En su desplazamiento desde Monforte, el tren fue muy visitado en todas aquellas estaciones en las que se hicieron paradas técnicas.

«Todo fueron elogios hacia la labor desarrollada por la Fundación dos Ferrocarrís de Galicia por recuperar y mantener en perfecto uso este material ferroviario, único en el Estado español», aseguró Luis Blanco, gerente de la fundación.

No fueron los únicos viajes del Galaico Expreso, pues además de ser contratado por turistas ingleses amantes de los antiguos trenes, la composición se acercó más de una vez hasta Madrid y llegó a localidades como Zaragoza, Santander, Vigo o Gijón.

En todos estos lugares, subrayó

## Restauración Diez años de intenso trabajo

El museo del ferrocarril de Galicia nació en el año 2000 con la consecución de una taller de empleo que se encargó de restaurar un locomotora de vapor, la Mikado, fabricada a mediados del siglo XX en Escocia. Nadie creía que un

grupo de alumnos sin experiencia fuese capaz de recuperarla para su uso, pero con el apoyo de antiguos ferroviarios se logró el objetivo.

### Dos más

Con dos posteriores talleres se recuperaron coches de viajeros, vagones y varias locomotoras, como las dos eléctricas que arrastrarán el convoy turístico este verano y alguna diésel, como una de la serie 1800. También se puso en

valor el coche del presidente de la Compañía de los Ferrocarriles del Norte, del año 1929, que dispone de salón, cocina y habitaciones.

### Sede

El museo del tren ocupa un antiguo taller de Renfe en la estación de Monforte. Asimismo, se quiere rehabilitar una rotonda para el giro de máquinas, única en España, y un par de edificios cercanos a esta instalación.

Blanco, «se quedaron sorprendidos por los trabajos de restauración del material ferroviario histórico llevado a cabo en Monforte».

**CONSERVACIÓN.** Blanco espera ahora que los encargados de modernizar el tren en Galicia tengan sensibilidad por la preservación de elementos que ya forman parte de la historia. «Lucharemos para que no se levante la vía por la Ribeira Sacra cuando se construya la nueva línea de velocidad alta entre

Ourense y Lugo», indicó.

Se refiere a un trayecto de 33 kilómetros que va desde la localidad de Canaval hasta la de Os Peares.

El tren histórico tratará de paliar los efectos negativos que causa el vaciado del embalse de Santo Estevo por Iberdrola

Para que sean atendidas sus peticiones quiere involucrar, además de a asociaciones de amigos del ferrocarril y demás tipo de colectivos, a los colegios profesionales de ingenieros de caminos, que ya forman parte del patronato de la fundación.

Todo ello tiene como fin consolidar una vía, un trayecto para que circule por él de forma permanente un tren histórico como el que verá la luz este verano para impulsar el turismo.

**UNA PRODUCCIÓN EN AUGE** ▶ La cosecha de aceitunas y la producción de aceite en el municipio quirogués crece año a año, pero todavía es testimonial. Ello no impide que el Ayuntamiento trabaje en la consecución de un marchio de calidad para el producto.

## El oro líquido de Quiroga

POR: X.L.Q.  
FOTO: TOÑO PARGA (AEP)

LA PRODUCCIÓN de aceite en Quiroga se incrementa año tras año, pero todavía es testimonial, pues al mercado salen en torno a los 2.000 litros, dedicándose al autoconsumo en torno a un millar.

Uno de los productores de aceite de relevancia que hay en Quiroga y que este domingo estará presente en la Mostra do Aceite es Manuel Mondelo, que hace tres años se decidió a entrar en el sector con la instalación de maquinaria en su bodega de Bendilló para producir el llamado oro líquido, pues los elevados costes de producción dan lugar también a un considerable precio de venta al público.

Manuel Mondelo sacará a la venta unos 800 litros, que recoge, junto a su familia, de unos 500 olivos. Ya piensa en ampliar la superficie de cultivo, aunque todo dependerá de las posibilidades económicas y de la existencia de terrenos que sean propicios para el cultivo en las inmediaciones del lagar.

Mondelo vende su producción principalmente en la bodega, a 10 euros el medio litro, así como en tiendas especializadas de Santiago y Lugo. Sin embargo, dice que buena parte de las existencias tienen salida en la feria de exaltación del aceite que se celebra todos los años en el antiguo molino de Bendilló bajo la promoción del Ayuntamiento.

Mondelo reconoce que por el momento el sector en Quiroga es testimonial y que el aceite se vende en su mayor parte para efectuar obsequios. «As ventas durante as festas, sobre todo en Nadal, son moi considerables. Á xente gús-



Un burro mueve la rueda del molino de aceite de Bendilló durante una feria de este producto.

talle facer un regalo especial e da súa terra», indicó, si bien no descarta que en un futuro se convierta en una importante fuente de ingresos. Para ello considera necesario recuperar muchos de los olivos abandonados y plantar muchos más.

**CALIDAD.** El Ayuntamiento de Quiroga anhela que el aceite pueda conseguir algún día un marchio de calidad, ya sea como identificación o incluso dentro de las denominaciones de origen. El alcalde, Julio Álvarez, cree que se

debe dar ese paso para evitar que surjan productos similares en el mercado que traten de ser vendidos gracias a la calidad y fama conseguida por el aceite quirogués.

Los primeros intentos para

La mayor parte de la producción de aceite de Quiroga se vende en forma de obsequio, sobre todo en la época de Navidad

conseguir algún tipo de reconocimiento fueron dados a principios del 2008. El Ayuntamiento mantuvo entonces contactos con el departamento de alimentación de la Facultad de Veterinaria de Santiago así como con la entonces Consellería de Innovación e Industria para hacerse con respaldos y ayudas que permitiesen agilizar el proceso.

La idea del mandatario es disponer de fondos que permitan efectuar estudios rigurosos donde se demuestren las peculiaridades del aceite quirogués.

### Propiedades Para comer y para curar

El aceite de Quiroga se usa principalmente para consumir crudo, ya sea simplemente sobre pan, pulpo, en ensaladas o como condimento especial al ser fuerte y de elevado precio. También algunas personas lo utilizan como ungüento para intentar aliviar dolencias de los huesos o enfermedades de la piel, según comenta Guillermo Nogueira, propietario de la almazara de Bendilló que todos los años funciona de manera tradicional con motivo de la Mostra do Aceite.

#### La idea

La idea de realizar una feria dedicada al aceite surgió del propietario del molino de Bendilló, Guillermo Nogueira Veloso, y de su mujer. Cierta día decidieron que para aprovechar mejor las aceitunas podrían emplearlas en la producción de aceite. Poco después, Guillermo fue a comentarle la idea al alcalde y así surgió, hace ya diez años, la Mostra do Aceite.

#### El proceso

En primer lugar se llevan las olivas hasta la almazara y se depositan en una especie de torno, que se hace girar aprovechando la fuerza de un animal de carga y así se van machacando las aceitunas hasta obtener una pasta. Ésta es transportada al lagar y, una vez allí, se deposita en unos cachos para filtrarla. La pasta se mezcla con agua hirviendo. Poco a poco, el líquido se va filtrando y cae en un pilón. Acto seguido, como el aceite flota sobre el agua, tan sólo hay que recogerlo y embotellarlo para su distribución.

X  
MOSTRA DO ACEITE  
DE QUIROGA  
No muíño de Bendilló  
7 de marzo de 2010



PROGRAMA DE ACTOS  
X MOSTRA DO ACEITE DE QUIROGA

Domingo, 7 de Marzo

-11:00 h. Inauguración da mostra.

-11:30 h. Posta en funcionamento do muíño de Bendilló e comezo da demostración da elaboración tradicional do aceite durante todo o día.

-12:30 h. Actuacións de música e danza tradicional galega a cargo das agrupacións locais:

-Banda de Gaitas San Martiño de Quiroga.  
-Grupo de Gaitas "O Recanto" de Quiroga.  
-Grupo de Danza "San Martiño".

No recinto da mostra exposición e venda de produtos típicos da zona. Ademais de pulpo á feira e churrasco.

# Más de 20.000 personas conocerán la Ribeira Sacra a través de Xantar

► La denominación de origen y el consorcio turístico promocionan en la feria que se celebra en Ourense hasta el domingo el patrimonio, los vinos, la cultura y todos los atractivos de la zona

**A. RODIL**  
MONFORTE. La denominación de origen Ribeira Sacra y el consorcio turístico promocionan los vinos y

## Alimentaria, la siguiente cita

El consejo regulador inicia en Xantar una nueva campaña de promoción que llevará los caldos de la denominación de origen Ribeira Sacra por todo el país. La siguiente cita será el salón internacional de alimentación y bebidas Alimentaria que se celebra en Barcelona del 22 al 26 de este mes. El evento reúne cada año a más de 4.000 empresas y cerca de 130.000 visitantes y supone un escaparate único para la Ribeira Sacra.

el potencial turístico de la zona en la feria Xantar que acoge Ourense hasta el domingo. La previsión es que unas 20.000 personas pasen por los stands de los dos colectivos en los próximos días y reciban información de primera mano sobre los recursos de la Ribeira Sacra.

El salón gallego de gastronomía y turismo que cada año se celebra en la ciudad de As Burgas es muy atractivo tanto para la denominación como para el consorcio porque, en primer lugar, fusiona los dos sectores bandera de la Ribeira Sacra. Además, el visitante de Xantar tiene un perfil que le convierte en público potencial de la Ribeira Sacra tanto por su lugar de origen, toda la comunidad gallega, el norte de Portugal y las comunidades de Castilla y León, Asturias y Extremadura, como por su nivel económico y su búsqueda de una calidad alta de los servicios turísticos y gastronómicos.

La denominación de origen desplazó a Xantar decenas de botellas de caldos de la zona que se



Caseta de la denominación de origen en Xantar. EP

emplearán en degustaciones tanto para el público especializado como genérico. Además, tanto en el stand del vino como en el del consorcio se puede encontrar material en todo tipo de soportes con las diferentes alternativas so-

ciales, culturales y turísticas que ofrece la Ribeira Sacra.

Una vez más, la idea es vender vino, patrimonio, paisaje y cultura como un todo en el que cada una de sus partes complementa a los demás.

## El colegio de los Escolapios acoge mañana una jornada de puertas abiertas

### Monforte

**DELEGACIÓN MONFORTE.** El colegio Escolapios acoge mañana una jornada de puertas abiertas con el objetivo de mostrar las instalaciones y la forma de trabajar del centro a toda la población. Los actos comenzarán a las 17.30 con la presentación de un vídeo en el salón de actos. Después tendrá lugar un recorrido por las aulas y las dependencias del colegio y, para finalizar, está prevista una merienda.

Ésta no será la única actividad que organice el colegio Escolapios en los próximos días. El martes, entre las 13.30 y las 15.30 horas, se desarrollará el Día del bocata, con el que el colegio pretende recaudar fondos para cubrir las necesidades de los alumnos del colegio. La actividad está coordinada por el departamento de Acción Social del centro.

La intención es superar los 800 bocadillos que se vendieron el curso pasado y con los que se recaudaron cerca de 1.600 euros.



El alcalde, junto a los nuevos contenedores. TONO PARGA

## Bóveda destina 50.000 euros a contenedores

► El Ayuntamiento adquirió 150 nuevos cubos que repartirá por todo el municipio

### Bóveda

**DELEGACIÓN BÓVEDA.** El Ayuntamiento de Bóveda destinó una partida de 50.000 euros a la compra de 150 contenedores nuevos que en breve comenzarán a repartirse por el municipio. La mayoría de los cubos son para residuos orgánicos pero una decena de ellos se destinarán a envases y plásticos.

Los nuevos recipientes se instalarán en su mayoría en las travesías principales de Bóveda y Rubián y se anclarán al suelo con una serie de amarres que impedirán que puedan volcar por causa del viento o que los vecinos los desplacen a su criterio.

Con la iniciativa el Ayuntamiento retira otros contenedores anteriores que eran de metal y que prácticamente ya no se podían ver en ninguna población gallega. Los cubos estaban muy deteriorados y en un principio se intentó reemplazarlos por otros similares pero esa opción quedó descartada por su alto coste económico y se optó por el plástico.

# ¡PAPÁ ASÍ TE VEXO EU!



Sorteo 20 de Marzo  
Na Rúa Cardeal  
as 12:30

**Categorías:** hasta 6 anos -  
de 6 a 12 anos  
**Premio:** 4 cursos de golf  
**Serán so válidos os tickets comprendidos** entre o 8 e o 20 de marzo

DEPOSITA O TEU DEBUXO INDICANDO O TEU NOME, IDADE E TELÉFONO XUNTO CO TICKET DE COMPRA GRAPADO DAS TENDAS ASOCIADAS Ó CCU E PODERÁS GANAR PREMIOS PARA AGASALLAR O TEU PAI.



CENTRO COMERCIAL URBANO  
MONFORTE

XUNTA DE GALICIA  
CONSEJO REGULADOR DE DENOMINACIÓN DE ORIGEN  
RIBEIRA SACRA

O noso compromiso Monforte e o seu comercio

## Monforte



Mario Docasar. AEP

## UGT valora la reducción en febrero en la zona del número de desempleados

## DELEGACIÓN

MONFORTE. El sindicato UGT valoró de forma positiva las cifras de paro registradas en el mes de febrero en la Ribeira Sacra, ya que después de muchos meses en ascenso el número de desempleados descendió en nueve personas, lo que para el sindicato «es el principio de un cambio de tendencia importante».

En la actualidad en la comarca de Lemos hay 2.398 personas sin empleo, en la de Chantada 808 y en la de Quiroga un total de 521.

Además, el sindicato estableció una serie de perfiles de los desempleados. En la comarca de Lemos más de la mitad de las mujeres están sin trabajo, en su mayoría tienen más de 40 años y llevan una media de seis meses sin empleo.

En el caso de Chantada el perfil medio es de un hombre con un bajo nivel de estudios y que anteriormente trabajó en el sector servicios.

El perfil de Quiroga, como en el caso de la comarca de Lemos, es de una mujer pero entre los 30 y los 40 años y sin estudios, aunque también es importante el perfil del hombre menor de 45 años, con estudios básicos y anteriormente empleado en los sectores de la industria y la construcción.

## Brollón

## Guímaro Motor reúne a un grupo de voluntarios para limpiar los montes

## DELEGACIÓN

BROLLÓN. El club Guímaro Motor de A Pobra do Bollón organiza este fin de semana las denominadas Xornadas Guímaras que fusionan el deporte, el respeto por la naturaleza y la gastronomía.

Las actividades se iniciarán mañana a las 15.30 horas en el parque Samugueiros de A Pobra do Brollón. El club organizará un grupo de voluntarios abierto a todos los vecinos del municipio y de la Ribeira Sacra que se dedicará a hacer limpieza de los montes cercanos. El departamento municipal de Medio Ambiente pondrá a disposición de los voluntarios un tractor en el que trasladar los residuos al vertedero correspondiente.

La jornada del sábado tendrá un planteamiento diferente y se celebrará la denominada Añada Racing 2010 que consiste en una ruta para motos y quadriciclos y una comida posterior. A las 9.00 la comitiva de vehículos partirá del área Samugueiros en dirección a lugares como Salcedo, Paramedela, O Mazo, Parada dos Montes o Carballal. El número de inscritos en la iniciativa es de entre 80 y 100 y habrá apoyo de Protección Civil en todo momento.

Una vez finalizado el trayecto tendrá lugar una degustación de cordero asado al estilo argentino que prepara un amigo del club de ese país. A las 19.00 horas habrá una demostración de freestyle que correrá a cargo del piloto portugués Paulo Martinho, conocido por su pericia al volante.

El domingo tendrá lugar una ruta por varios pueblos del municipio y una comida a base de cordero asado

## Quiroga

## Cuatro personas trabajan en la recuperación de un telar que está en el museo etnográfico

## A. RODIL

QUIROGA. Agapito Vila, restaurador del museo etnográfico de Quiroga, trabaja estos días en la puesta a punto de un telar, una de las piezas más emblemáticas del centro. Para ello cuenta con el apoyo de su esposa y de una de las últimas tejedoras del municipio, así como del marido de ésta.

Su tarea consiste en recuperar una serie de cuerdas de linóleo que son la parte más difícil de montar en un telar y que sirven para marcar las separaciones por las que posteriormente pasarán los hilos o las telas del telar.

De la correcta colocación de esta parte depende que el telar funcione correctamente ya que es la que mueve todos los hilos y está comunicada directamente con los



Museo de Quiroga. TONO PARGA

pedales del telar. Cada una de las cuerdas está hecha con más de mil hilos.

El Ayuntamiento de Quiroga hizo un esfuerzo muy grande para poner en marcha el museo etnográfico pero el trabajo no termina ahí ya que hay que invertir en el mantenimiento de todas las piezas ya que todas están en funcionamiento. En esta tarea es muy importante el trabajo de Agapito Vila y de todos los vecinos que aportan su experiencia y sus recuerdos.

## Monforte

## Fomento revisará el proyecto de alta velocidad ferroviaria hasta Ponferrada

## DELEGACIÓN

MONFORTE. El secretario de Estado de Infraestructuras, Víctor Morlán, afirmó ayer que el Ministerio de Fomento revisará, dentro de las actuaciones del Plan Estratégico de Infraestructuras y Transporte (PEIT), el proyecto de construir una línea de alta velocidad para la entrada del ferrocarril por Monforte desde Ponferrada, así como la conexión entre Lugo y A Coruña.

Así lo reconoció durante su participación en un coloquio, tras intervenir en el foro 'A modernización de las infraestructuras galegas'. Morlán indicó que «habrá que ver que se hace con la línea de Lugo en la revisión del PEIT» que acometerá el ministerio.

En este sentido, el titular de este departamento, José Blanco, ya había avanzado que se prescindiría de infraestructuras que España no pueda asumir, aunque no situó entre ellas las principales conexiones previstas para Galicia, como la de AVE por Ourense y el eje atlántico o las autovías en marcha, la que une Santiago y Lugo o la salida desde Monforte a Ponferrada, la A-76.

Morlán concretó que el trazado ferroviario está previsto en el PEIT como de altas prestaciones es el corredor entre Ponferrada y Monforte y la vía entre Lugo y A Coruña, pero que esta infraestructura «no tendrá el mismo tratamiento» que en 2005, cuando se proyectó el plan, que abarca actuaciones hasta 2020.

## O Courel

## El Sergas asegura que la atención sanitaria está garantizada en todo O Courel

## X.L.Q.

O COUREL. La Consellería de Sanidade, a través del Servicio Galego de Saúde (Sergas), recaló ayer que la atención sanitaria en O Courel «está garantida e é a mesma dende hai varios anos, é dicir, non se modificou en nada durante os últimos anos». De esta forma respondieron los responsables de Sanidade ante las críticas lanzadas por diversos vecinos, así como por el colectivo SOS Courel, lo que dio lugar a que el Valedor do Pobo abriese una investigación.

El Sergas explicó que O Courel es «zona especial de montaña, o que conleva melloras na atención da prestación urxente aos seus cidadáns».

Entre otras explicaciones, y después de pedir a vecinos y partidos que no se utilicen los servicios sanitarios con fines políticos o partidistas, el Sergas añadió que «os habitantes de Folgoso do Courel están adscritos al PAC de Quiroga e o feito de que sexa zona especial de montaña implica a ampliación do horario de atención urxente».

Sanidade puntualizó que los días laborales hay atención urgente desde las 15.00 horas hasta las 22.00. «Esta atención es prestada por un médico e unha enfermeira de presenza física, e entre as 22.00 e as 08.00 horas, a atención urxente préstase no PAC». A mayores, el Sergas comentó que los sábados, domingos y festivos, se presta atención urgente de 08.00 horas a 22.00 y que de otro lado se presta atención a través del 061.

La Xunta afirma que en los últimos años nunca hubo incidencias con la prestación de los servicios de urgencia



**Monforte Motor. ¿experiencia...?**

... calidad, prestigio, seriedad y un excelente servicio que te brinda **MONFORTE MOTOR** en vehículos nuevos y de ocasión desde 1979 y que queremos prolongar con éxito inaugurando un nuevo Servicio Oficial Volkswagen en la provincia de Lugo

**Nuevo Servicio Oficial Volkswagen para Monforte y comarca**

**Próxima inauguración**

SERVICIO OFICIAL DE VENTA Y POSVENTA VOLKSWAGEN  
Centro de vehículos nuevos y de ocasión  
Calvo Sotelo 70, Monforte de Lemos

Información Volkswagen: 902 151 161



Empresas de Ribeira Sacra

# Artesanía y modernidad en el día a día

► La firma Coipán, recién asentada en Monforte, ofrece panadería, repostería y cafetería

ANA RODIL

MONFORTE. Hace apenas cinco días abrió sus puertas en el número 17 de la Avenida de Galicia de Monforte la firma Coipán, dedicada principalmente a la elaboración y venta de pan artesanal, un producto que no puede faltar en el día a día de ningún hogar.

Este proyecto empresarial, impulsado por Iván Pérez Díaz y Rubén Sánchez Veiras, genera cuatro nuevos puestos de trabajo en la ciudad e incrementa la oferta panadera y pastelera en una zona de Monforte en la que apenas hay establecimientos vinculados al sector.

La actividad central de Coipán es la elaboración de pan y empanadas y la oferta en ese ámbito es prácticamente ilimitada. El pan se hace de forma artesanal, con los mejores ingredientes y sin descuidar los tiempos de cocción. En cinco días de vida ya se ha hecho famosa la pieza del país del Coipán y en el despacho se pueden encontrar todo tipo de barras, roscas y variedades de pan sin sal, integral o de fibra, productos adecuados para aquellas personas que tengan que seguir una dieta especial.

Pero también son una referencia dentro de Coipán las empanadas. Preparadas al estilo más tradicional se pueden encontrar las variedades más clásicas de atún o carne así como exquisitos bocados de pulpo, xoubas o zamburiñas, entre otras. Se pueden encargar o incluso hacer en casa el relleno y dejar en manos de Coipán en resto.



Parte del personal de la firma Coipán, en las instalaciones de la tienda de Monforte. TONO PARGA

Además de la actividad panadera, la casa hace una clara apuesta por la pastelería y en su oferta incluye multitud de tartas y bollos.

La tienda reserva un espacio muy especial que funciona a modo de cafetería. El local cuenta con una amplia variedad de cafés y chocolates que al lado de sus propias tartas y de los bollos suponen una opción muy tentadora para la hora del desayuno o la merienda. Coipán es un universo de tentaciones ya que uno también se puede encontrar helados, todo tipo de golosinas, snacks o refrescos.

La firma abre de 9.00 a 14.30 y de 17.00 a 21.00 los días laborables y de 10.00 a 14.00 los domingos y festivos. Cuenta también con una sección dedicada a productos de primera necesidad en la que se puede encontrar leche, aceite, galletas, sal o azúcar, entre otras cosas.

## «Estamos muy satisfechos con la acogida que nos dieron los vecinos de Monforte»



Iván Pérez Díaz  
Copropietario de Coipán

Tanto Iván Pérez como Rubén Sánchez conocen muy de cerca el mundo de la panadería y la repostería. Iván es monfortino, estuvo vinculado a la hostelería y cuando preparaba una oposición tuvo la oportunidad de entrar a trabajar en una de las

grandes panaderías de Ourense. De eso hace ya seis años y en ese tiempo se ha convertido en un experto amasador y controla todo el proceso de elaboración del producto.

Rubén Sánchez entró en el sector hace dos años. Vecino de la ciudad de As Burgas su especialidad es el horno.

Estos dos jóvenes se aventuraron a montar su propia empresa con el objetivo de liderar su propio proyecto, darle su enfoque y hacerse un hueco en el mercado. Monforte les pareció un buen lugar después de estudiar la demanda y por su propia vinculación personas con la ciudad.

El riesgo que corrieron ya tuvo recompensa y ambos están muy satisfechos con la marcha de Coipán apenas cinco días después de su apertura. «Teníamos muchas esperanzas puestas en la tienda pero los resultados de los primeros días de trabajo superaron nuestras expectativas más optimistas», apuntó Iván Pérez.

Tras este primer gran paso Iván y Rubén no descartan ampliar el negocio y ya le echaron el ojo a un par de ubicaciones en las que abrir nuevas sedes de Coipán. Confían en su producto y están dispuestos a apostar por Monforte de Lemos para asentar su negocio.



MILES DE PERSONAS NECESITAN  
AYUDA URGENTE PARA SOBREVIVIR

Con tu ayuda, podemos ofrecerles la asistencia médica que necesitan.  
Con 10€ al mes durante un año podemos enviar un equipo quirúrgico completo a un país en guerra o podemos vacunar a 400 niños contra la meningitis.

Hazte socio de MSF  
Llama al 902 15 15 07  
www.msf.es



**Guía da Saude**

**Clínica Dental**  
Dra. María José Martín Díaz  
Odontólogo  
Especialista Universitario en Cirugía Oral U.S.D.

Odontología general • Periodoncia e implantes  
Post-Grado en implantología FIE  
Gabinete de radiología para realización de radiografía panorámicas y laterales de cráneo

Avda. de Galicia, 38-1º A  
27400 Monforte de Lemos (Lugo) Telf. 982 40 52 86

Próxima apertura  
**6 MARZO**

**BRASERÍA RIO LOR**  
Churrasco  
Comida Casera  
por encargo

Conceado do Lor  
N-120, Desvío  
Km 504  
Tif 618920579

**MANUEL VIÉITEZ** ARQUITECTO Y EMPRESARIO DE TURISMO RURAL

► La recuperación de las ruinas del palacio de Sober para convertirlo en un hotel de gran lujo pusieron a Manuel Viéitez de actualidad. Este arquitecto lucense lleva años metido de lleno en el mundo de la restauración, una pasión que inició en la Casa Grande de Rosende.

## «La Ribeira Sacra puede convertirse en la Toscana gallega»

TEXTO: ANA RODIL  
FOTO: TOÑO PARGA

**NACIÓ EN LUGO** pero pertenece a esa generación de gallegos que pasaban las vacaciones de verano en la aldea, con su abuela y jugando al sol. Fue precisamente en esa aldea, en Rosende (Sober), donde el arquitecto Manuel Viéitez inició su pasión por el pasado, la historia, los inmuebles antiguos y las rehabilitaciones.

**La infancia le llevó de la capital lucense a la Ribeira Sacra.**

Más o menos. Nací en Lugo pero de pequeño pasaba todo el verano en Rosende con mi abuela. Cuando ella murió ya no tenía más vínculos con la aldea pero coincidió que también falleció la última propietaria de la Casa Grande, o la Casa de las Señoritas como se le conoce allí, y me animé a comprarla. Los vecinos siempre me recuerdan que desde que tenía tres años decía que esa casa iba a ser para mí. Yo no lo recuerdo pero igual ése ya era mi destino.

**No es raro que un arquitecto se compre una casa para rehabilitarla, pero ya no es tan habitual que apueste por el turismo rural.**

Eso vino después. Primero compré la casa para restaurarla y con el

tiempo me metí en el turismo rural para forzar a cumplir unos plazos y avanzar en el proyecto, para terminar con una obra que parecía eterna. En aquel momento también había facilidades para este tipo de negocios y apostamos por trasladarnos aquí. Mi mujer se puso al frente de la empresa y creo que nunca se arrepentirá de cambiar su Madrid natal por Rosende.

**¿Hace un balance positivo?**

Sin duda. Comenzamos con el proyecto hace diez años y eso nos permitió conocer a mucha gente y hacer buenos amigos. A Rosende llega un turista de nivel alto, por la casa pasaron todos los políticos del pasado y creo que pasarán todos los del futuro y eso convierte el lugar en un punto de encuentro muy interesante.

**Todo ello a pesar de que en el sector no hay domingos ni festivos.**

Es cierto que estás muy atado pero la gente que trabaja con nosotros en Rosende siente la casa como suya, se implica al máximo y eso siempre da juego para hacer una escapada. Insisto en que estamos muy satisfechos con el cambio.

**La Casa Grande sufrió un incendio hace poco más de tres años. ¿Qué**

**supuso para ustedes?**

Fue un golpe muy duro, un shock porque se perdieron muebles, documentación y ardió parte de un proyecto que era nuestra vida, nuestra ilusión. Sin embargo, salimos adelante con el cariño de la gente y apostamos por reconstruir la parte afectada. Recuerdo que todos me decían que los grandes edificios de la historia habían sufrido un incendio y que lo viese como una manera de formar parte de esa historia en la que están los más grandes.

**Perdieron elementos de gran valor como el cuadro del 'Borracho'.**

Se quemaron muebles antiquísimos y también una pintura de aire goyesco que se le atribuye a Castinandi y representaba a un borracho. El escritor Carlos Casares escribió un artículo muy curioso sobre esa pintura que llamaba la atención porque parecía que te seguía con la mirada. Sin embargo, lo que más nos dolió fue la pérdida de mucha documentación que se guardaba en un baúl. Había legajos de Méjico porque los propietarios de la casa eran recaudadores reales y otros papeles con muchos datos sobre la comarca. Eso nunca se recuperará.



Manuel Viéitez, en la Casa Grande de Rosende. TOÑO PARGA

**Rosende**

Los grandes edificios de la historia sufrieron un incendio y la Casa Grande parece que no podía ser menos»

En Rosende también está el inicio de su trabajo de recuperación del palacio de los López de Lemos de Sober para convertirlo en hotel de gran lujo.

Son todo coincidencias. Un día se alojaron en Rosende unos vecinos

Merca en  
**Monforte**



MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Y SANEAMIENTO

**COMACO**

LEMONS, S.L.L.

PINTURAS, ÚTILES Y COMPLEMENTOS

Exposición

Avda. de Galicia, nº 60 Bajo

27400 MONFORTE (LUGO)

Tif. 982 418 215

Fax. 982 418 216

Jamonería - Cervicería

**CAPITOL**

GARDENAL, 47

MONFORTE

Volvemos a abrir nuestro Restaurante

Para seguir ofreciendo el mejor servicio a nuestros clientes Y ahora A MAYORES servicio especial para JOVENES

MENÚ DEL DÍA 6,75 €

Telf. 982 41 15 68

Cita Online - ¡¡¡¡ Precios !!!

27400 MONFORTE DE LEMOS (LUGO)

www.repugal.com

República - Verdes - Españoles - Gallegos

**RPG**

**REPUGAL S.L.**

REGALOS PUBLICITARIOS GALICIA S.L.

Telf./Fax: 982 400 708 · Móvil: 629 682 441

**Inmobiliaria SARAI**

Puri Arias S.L.L.

LABORAL - FISCAL - AGRARIO - SEGUROS

C/ Roberto Boamonde, 85-88 - Monforte

TF. 982 418 401 - Móvil. 637 701 923

peri@inmobiliariasarai.com

www.inmobiliariasarai.com

**VENTA DE CASA**

- Bajo Cocina, Salón y Baño
- Primero: Salón ( chimenea), 5 Habitaciones, 2 baños, galería
- Garaje 2 plazas y otro de 1 plaza
- Calefacción Gasoil, porche, trastero, horno piedra, etc
- Terreno posterior

RESTAURANTE CAFETERIA

**POLAR**

GARDENAL, 12

Chuletón de ternera gallega de calidad 750 grs.

PRECIO ESPECIAL 12,95 €

Con Vieira Gratificada + 2€

Telf. 982 40 00 01

**CROUKOS**

"ROUPA DE MENOS"

Desde a talla 0 á 16

Hermida Balado, 9

Telf. 982 40 18 99

MONFORTE DE LEMOS 27400 (Lugo)



**En corto**

«Los trabajos de restauración exigen respeto y humildad»

**Manuel Viéitez forma parte de la asociación Pazos de Galicia...**

Es un colectivo que une a los propietarios de pazos un poco con el objetivo de contar con una oferta unificada y con un estándar de calidad alto. Consideramos que los pazos son edificios únicos que suponen una gran alternativa para el turismo con imagen de marca.

**También colabora con varias publicaciones...**

El propio colectivo tiene una revista en la que escribo sobre

temas de arquitectura. Además, también participo en otras publicaciones, algo sencillo.

**¿Viéitez es sólo un arquitecto de lo antiguo?**

Para nada. Mi trabajo se reparte entre Madrid y Monforte donde tengo distintos estudios. Las rehabilitaciones me apasionan pero son más una afición que un gran negocio. También llevo otro tipo de proyectos más actuales y vinculados al diseño. Las restauraciones exigen respeto y humildad. Hay que potenciar los edificios, dejarles ser los protagonistas, no imponer el criterio de uno.

**¿Arrepentido de su apuesta por la Ribeira Sacra?**

Para nada. Lo ideal es vivir aquí e ir a Madrid de visita. ¡No al revés!.

más mejorado. En ese contexto el palacio será el gran espaldarazo que se necesita, será el germen para atraer a la Ribeira Sacra a una gente que hasta ahora no venía porque no tenía una oferta a su medida. La Ribeira Sacra tiene potencial para convertirse en la Toscana de Galicia.

**¿Cómo se ha planteado la recuperación de las ruinas?**

La obra supone tanto trabajo de arquitecto como de historicista y de artesano. Yo soy un apasionado de la rehabilitación y éste es un proyecto que me entusiasma. Ahora ya conseguimos saber cómo fue la formación del edificio y la idea es que había una torre de origen medieval y que después a lo largo de los siglos se fueron construyendo los demás elementos.

**Creo que se llevaron gratas sorpresas a la hora de excavar en las ruinas.**

La primera gran sorpresa fue que encontramos más piedra de la que se pensaba en un primer momento. El palacio sufrió muchos expolios y gran parte de los arcos estaban destruidos. Sin embargo, al empezar a trabajar nos encontramos muchos sillares enterra-

dos que pudimos reutilizar.

**Entre los escombros también apareció un curioso reloj de sol.**

Personalmente creo que no es un reloj de sol. Es un sol grabado en una piedra que yo creo que formaba parte del capitalizado de una ventana. No tengo muy claro su origen pero es una piedra con una talla muy primitiva. Sí tenemos en cuenta que el origen del taller se remonta al siglo VIII posiblemente esa piedra ocupase diferentes lugares en las muchas reconstrucciones que sufrió el complejo. El palacio se rehizo varias veces y la piedra se reutilizaba.

**De todas formas hubo que recurrir a piedra nueva pero emplean un curioso método para envejecerla.**

La frotamos con manzanas porque tiene propiedades antioxidantes y favorece la aparición de musgos y líquenes además de darle un color más oscuro.

**¿Se podrá abrir el hotel este año?**

Vamos justos con los plazos porque primero hubo que trabajar mucho con Patrimonio y cuando la obra estaba encauzada nos vino un invierno muy malo en cuanto al clima. Pero el objetivo es terminar la rehabilitación en verano.

de Madrid que se enamoraron de la zona. En posteriores visitas les enseñé el palacio y en poco tiempo plantearon un proyecto muy ambicioso. ¿Qué supondrá para la zona el complejo?

**Palacio de Sober**

El hotel será el espaldarazo que necesita la Ribeira Sacra para atraer al turismo de alto nivel»

Creo que la Ribeira Sacra es un gran destino turístico que se está iniciando, pero un destino de alto nivel. La zona debe escapar del turismo de autobús y convertirse en un destino exclusivo impulsado por un sector del vino cada vez

**Cesmauto, S.L.**

C/ Ourense 132 - 138  
Monforte de Lemos

EL NUEVO Opel Astra ha sido evaluado frente a 5 de sus principales competidores en las categorías de diseño exterior, diseño

interior, versatilidad, ergonomía y Valoración General, otorgándole de nota media un 4,8 sobre 5.

Descubra el coche del Año 2010

**Nuevo Opel ASTRA**



Wir leben Autos.

[www.cesmauto.com](http://www.cesmauto.com)

Nuevo Opel **ASTRA** Mejor Coche del Año 2010



# Gomis mantiene vivo al Lemos

► El delantero senegalés marcó su décimo gol en la Preferente, que sirvió para que el equipo lemistista regresara de Padrón con una victoria

## PEPE MOURELO

MONFORTE. El Club Lemos logró un valioso triunfo ante el Flavia (0-1) y sale de nuevo de los puestos de descenso, un factor que sin duda motivará a los futbolistas de Albert Stroni de cara a los próximos encuentros. Está claro que el equipo monfortino ofrece una buena tónica en todos los partidos que disputa contra los equipos mejor clasificados de la Preferente Autonómica.

Una pieza fundamental del club es el ariete senegalés Gomis, que desde su llegada es el punto de referencia en ataque y una auténtica pesadilla para los defensores del equipo contrario. El gol que logró en los últimos minutos en Padrón además de hacer justicia sirvió para que el conjunto lemistista vuelva a ver algo de luz en su lucha por permanecer en la categoría.

**STRONI.** El entrenador y jugador del Club Lemos, Albert Stroni volvió a calificar a sus jugadores de «auténticos héroes, pues con dos expulsados, terminamos con nueve en el campo y aun así fuimos capaces de ganar», y eso que el último fichaje, el portero Marcos Macía, tuvo que jugar los últimos minutos como jugador de campo.

Aún así, el domingo el equipo puede tener problemas para recibir al Xove Lago en el derbi provincial que se disputará en A

Pinguela ya que está previsto que sean bajas, entre otros, los sancionados Alami y Ríos, además de Abelleira e Iván Cid.

«Ya no me coge de sorpresa, ya estoy acostumbrado», señaló Stroni, que añadió que «necesitamos tener otra racha de victorias». El técnico espera poder contar con el último fichaje realizado.

## Sebi marcó 16 goles

A estas alturas de la temporada ya comienzan las diferencias en el logro de goles. Entre los equipos de la Ribeira Sacra, el jugador Sebi con 16 goles es el máximo goleador seguido de Totó con 15. Ambos son del Bóveda, que es el equipo más realizador con 70 goles marcados en la Primera Autonómica. Con 14 dianas están Diego Quiroga (Calasancio) y Mosqui (Taboada). Con 11, Santi, y con 10, Denis, ambos del Escarirón. También con 10 goles, figuran Gomis (Lemos), Varela y Figueiras (Calasancio). Con 8, Diego Zizú (Ferreira); con 7, Durán (Brollón), y con 6, Óscar Méndez (Chantada).

Mientras ésa es la realidad en Monforte, en Chantada ni los tres goles marcados al Dorneda le han servido a los de O Sangoñedo para ganar el partido. «Tuvimos que conformarnos con un punto», indicó Javier Montoto, técnico del equipo chantadino, que volvió a los puestos de descenso directo. No lo van a tener fácil en su desplazamiento el domingo para enfrentarse al Laracha.

**UN BÓVEDA INTRATABLE.** La competición en la Primera Autonómica está al rojo vivo tanto por lo que respecta a los puestos de ascenso como a los de descenso. Por arriba destaca el Bóveda, tercer clasificado y a cinco puntos de una plaza de ascenso. Acaba de ganar en el derbi comarcal al Ferreira. Los de Escalza reciben en el Hermanos Somoza a un difícil Lourenzá.

Por su parte, los de O Balaño tras las últimas derrotas están en situación preocupante y juegan en el campo del Cabreiros, ambos con los mismos puntos.

Tres victorias consecutivas lleva el Brollón y asciende varios puestos en la tabla. Vuelve a jugar en Os Medos ante el difícil Riotorto. Con la llegada del nuevo técnico al Escarirón, Isi, los de O Saviñao sumaron seis puntos ante rivales directos, aunque siguen en el antepenúltimo lugar de la clasificación y por lo tanto en puestos de descenso.



Una jugada de Gomis con el Lemos. TOÑO PARGA (AEP)

## Natación

# El CN Monforte irá al campeonato de Galicia de infantiles

## P. M.

MONFORTE. La piscina del Club Fluvial de Lugo acogerá este fin de semana los campeonatos gallegos de natación en la categoría infantil en los que participará el C.N. Monforte. El nadador monfortino Juanjo Rodríguez Castaño competirá en tres pruebas. En los 100 y 200 metros braza es favorito para revalidar el título que ya logró el pasado año. Además va a debutar en los 100 metros mariposa, prueba en la que tiene un buen tiempo.

Uno de los principales objetivos de este nadador, según indicó su técnico Juan Ureña, es «buscar la marca mínima para participar

en el campeonato de España en 200 metros braza», dado que ya la tiene en los 100 metros braza con un tiempo de 1.12.81 que le permitirá estar en Mallorca en el mes de julio en los campeonatos nacionales.

Por lo que respecta a la competición en la categoría alevín, la cuarta jornada de la liga gallega que estaba previsto celebrar el pasado sábado en la piscina de A Pinguela de Monforte quedó suspendida debido al temporal. También está pendiente la celebración del festival de natación en el que estaba previsto que participasen todos los nadadores de la Ribeira Sacra.



Equipo infantil del CN Monforte, con Juanjo (tercero por la izquierda, arriba). TOÑO PARGA



Voleibol

## El Xacobeo tiene complicado evitar un nuevo descenso

**P.M.**  
MONFORTE. La Superliga femenina de voleibol entra en las tres últimas jornadas y prácticamente sólo queda por determinar quién será el equipo que acompañe al Traysesa Santa Cruz a la Superliga Femenina 2. En estos momentos todas las papeletas las tiene el Xacobeo 2010 Ribeira Sacra que tiene por delante un calendario muy difícil de superar. Recibe en casa al líder Aguerre y al campeón de liga y copa, el Murcia, con todos sus efectivos. Además, el equipo de Hugo Gotuzzo terminará la liga en la cancha del Finestrat.

Los otros dos implicados en este puesto de descenso, Tenerife y Las Palmas, tienen partidos más asequibles, sobre todo el que van a disputar ante el propio Traysesa, ya descendido de forma matemática.

Lo que sí está decidido son los ocho equipos que van a disputar el play off por el título sin mayores sorpresas. Así, estarán Aguerre, Burgos, Menorca, Haro Rioja, Murcia, Palma, Finestrat y Playa de las Canteras. Precisamente este equipo de las Palmas dejó al equipo monfortino muy tocado y con un futuro bastante preocupante con la victoria el pasado sábado por tres a cero.

El equipo que dirige Hugo Gotuzzo ha perdido toda su efectividad atacante desde la marcha de las dos jugadoras estadounidenses, Jessica Swarbriek y Alesha Deesing, dado que sus sustitutas, las jugadoras serbias Natasa Sevarika y Vesna Jovano-



Mónica Álvarez. AEP 2010

Yo espero que las últimas derrotas no nos pasen factura y ojalá vencemos mañana con el apoyo de la afición»

Ganarle al líder no va a ser fácil, para mí el Aguerre es el mejor equipo de la presente temporada»

vic no están respondiendo a todo lo que de ellas se esperaba.

De esta situación preocupante se hace eco la viguesa Mónica Álvarez que vino haciendo las funciones de líbero tras la lesión de Laura Naranjo. «No vamos a negar que la situación no es cómoda, pero nuestra obligación es salir a ganar, aunque enfrente tengamos al líder de la categoría», señaló la jugadora del Xacobeo en relación al próximo encuentro.

Duatlón Cross

## Martínez Varela prepara su participación en la Copa del Rey

**P.M.**  
MONFORTE. El tirador monfortino Manuel Martínez Varela ganó de forma brillante el torneo Open Nacional Ciudad de Lugo de armas neumáticas con 571 puntos y ya comenzó su preparación para participar en la Copa del Rey. Esta competición nacional tendrá lugar en el mes de abril en su primera fase en Valencia, siendo Madrid el escenario de la segunda prueba y fase final de la misma.

«Ganar en Lugo me dió muchos ánimos, pues es una prueba con mucho cartel y estuvimos casi un centenar de tiradores de toda España», señaló Martínez Varela, que tiene como objetivo para este mes de marzo alcanzar los 580 puntos y llegar en un buen momento a la Copa del Rey. El tirador monfortino participará este fin de semana en la Copa de Ourense que reúne a los mejores de Galicia.



Martínez Varela. T.PARGA

Baloncesto

## El Chantada exhibe su mejor cara en la fase de ascenso

**P.M.**  
MONFORTE. El CB Chantada dio un golpe de autoridad en la fase de ascenso en la Liga EBA de baloncesto. Los chantadinos completaron un sensacional partido como equipo y mostraron ante un rival como el equipo de Vitoria el enorme potencial de una plantilla en la que saltaron nueve jugadores a pista y todos ellos aportaron su granito de arena para terminar arrollando al rival (91-69).

De esta forma el equipo que dirige Alberto Fafián se colocó en el segundo puesto con ocho victorias detrás del Feve Oviedo que ya tiene diez. En la cuarta jornada de esta nueva fase, al CB Chantada

le corresponde jugar en la cancha del Lan Mobel de Azpeitia (Gipúzcoa), que es cuarto clasificado con siete partidos ganados. El rival vasco es muy complicado. El partido se disputará a las seis y media de la tarde.

Los mejores anotadores del conjunto vasco son Lander Lasa, Joseba Ibargutxi, Aritz Martínez y Asier de la Iglesia. Por los chantadinos destacan los 19 puntos conseguidos por Lolo Castro, seguido de Alberto Gómez, Iker Trevijano y Manel Sánchez, cada uno con 15 puntos. El técnico chantadino indicó que «es muy complicado ganar fuera de casa en esta fase de la EBA».



Partido del Chantada contra el Aurteneche Maquinaria. AEP



### El Taboada, en puestos de ascenso a Primera

El Taboada que dirige Emilio García se mantiene en el segundo puesto de la liga de Segunda Autonómica y opta al ascenso. Su próximo rival es el Residencia en A Medela. El otro puesto de ascenso lo ocupa el Calasancio entrenado por Cabanelas que es líder invicto del grupo y su próximo rival es el Sober en un derbi comarcal en los Escolapios. **TONO PARGA**



### El Círculo Chantada de ajedrez recibe al equipo de Lalín

En ajedrez no se disputó la pasada jornada a causa del temporal por lo que el Círculo Chantada sigue líder de la Segunda División y mañana recibe a la Escuela de Lalín, tercer clasificado. Anxo Boan, cuenta para este encuentro con Hoffman, Gotera, Guitián y Ricardo, en un enfrentamiento que se prevé muy igualado. **AEP**



### Última jornada del Torneo de Peñas de golf en Río Cabe

El club de golf Río Cabe será escenario este fin de semana de la última jornada del torneo de peñas que se vino celebrando desde diciembre. Habrá mucha igualdad dado que Los Mataos (Juan, Luis, Mariano y Rafael) y Non sei (Nemesio, Pedro, Óscar y Amalia), están con 528 puntos, seguidos de Os de Casa (Reñones, Eugenia, Belén y Alberto) con 525. **AEP**



### A buen ritmo la inscripción para la carrera de Monforte

El Ayuntamiento de Monforte espera una gran participación en la segunda edición de la Carrera Popular que se celebrará el 14 de marzo. Además, mañana siete atletas de la Ribeira Sacra competirán en el campeonato gallego de campo a través que se disputará en A Pobra do Caramiñal.

### El Veteranos Monforte vuelve al campo Luis Bodegas

El equipo de fútbol Monforte de Veteranos, que compite en la Liga de la primera división de Ourense, juega mañana de nuevo en el remozado Luis Bodegas, y estrena el campo de juego sintético. El equipo que entrena Carlos Seara atraviesa un pequeño bache ya con siete derrotas aunque sigue en el tercer puesto de la clasificación. **AEP**

## AGENDA DE OCIO, CULTURA Y TIEMPO LIBRE

Coordina: Ana Rodil

### AGENDA

#### MONFORTE

##### Senderismo

► Domingo. 9.30 horas. As Casitas. El colectivo Os Lactouros organiza una ruta de senderismo por las localidades de Serode y Deade, en Pantón. La salida será desde Monforte y la ruta tendrá 7 kilómetros de longitud en los que se podrá disfrutar de la Casa de Casebio, la iglesia de San Vicenso de Doade, la Casa Cosandiño y la iglesia de San Xiao de Serode.

##### Cena

► Sábado. A partir de las 21.00 horas. Restaurante 'Don Manuel'. Las mujeres del municipio pueden participar en una cena de confraternidad que se enmarca en los actos diseñados con motivo del Día Internacional de la Mujer.

##### Teatro

► Lunes. 20.00 horas. Casa de la cultura. El grupo de teatro de mayores que promueve el Ayuntamiento de Monforte representará la obra 'Mulleres, mulleres'.

##### Medio Ambiente

► Hasta el 23 de este mes. Horario de mañana y tarde. Edificio multiusos. El departamento de Medio Ambiente organiza una exposición titulada 'Cambio climático. O noso mundo, o noso futuro a nosa opción' que aborda la problemática del cambio climático y sus consecuencias para Galicia y a nivel global.

##### Exposición

► Hasta finales de mes. Horario de mañana y tarde. Casa de la cultura. 'O Magreb con ollos de muller' es el título de una muestra que desarrolla el Ayuntamiento de Monforte en colaboración con la asociación Solidaridade Internacional y que se enmarca dentro de los actos previstos con motivo del Día Internacional de la Mujer.

#### Mayores

► Hasta el 31 de mayo. Centro de mayores de Caixa Galicia. Los mayores de Monforte y de toda la comarca pueden participar en la programación diseñada por el centro de la fundación Caixa Galicia. Hay actividades deportivas como biogimnasia, otras como bailes de salón, disciplinas relacionadas con las nuevas tecnologías y manualidades como pintura al óleo.

#### Dibujo

► Hasta el 18 de marzo. Centros escolares de la ciudad del Cabe. La delegación municipal de Cultura organiza la séptima edición del concurso de dibujo medieval con motivo

## EXPOSICIONES

### MONFORTE

#### Solidaridad

► Toda la semana. Bar Compañía. El local acoge una muestra fotográfica cuya recaudación se donará a una ONG que trabaja en la recuperación de Haití.

#### Pintura

► Hasta finales de mes. Galería Sargadelos de Monforte. El pintor Miguel Mastrapa muestra sus nuevos trabajos en la Galería Sargadelos. El artista ya expuso anteriores colecciones en la ciudad con mucho éxito.

### CHANTADA

#### Historia

► Hasta el día 12. Colegio Xoán de Requeixo. Los niños podrán conocer la historia de Galicia a través de las ilustraciones de Pepe Carreiro, autor de la serie 'Os Bolechas'.

de la feria que se celebrará en abril. Los niños ya recibieron el material para sus obras en los distintos colegios y podrán presentar los trabajos hasta el 18 de marzo.

### O SAVIÑO

#### Presentación

► Sábado. 20.00 horas. Círculo Recreativo Saviño. El escritor Xabier Quiroga presenta en Escarón su cuarta novela 'O Cabo do mundo', seleccionada como una de las tres mejores obras de narrativa del 2009 por los miembros de la Asociación de Escritores en Lingua Galega (AELG).

### QUIROGA

#### Baile

► Domingo. 17.00 horas. Centro social de Quiroga. Los mayores podrán disfrutar de una sesión de baile dominical en las instalaciones del centro social.

#### Ludoteca

► Martes y jueves. De 16.50 a 20.10. Casa de la cultura. Los niños de Quiroga de entre 3 y 12 años pueden disfrutar del servicio de ludoteca dos días a la semana. Los pequeños disfrutarán de las actividades divididos en grupos de edad.

### CHANTADA

#### Vino

► Hasta el jueves. Telecentro de Chantada. Con motivo de la feria del vino que se celebrarán los días 13 y 14 de este mes en la villa del Asma, el telecentro acoge unas jornadas previas centradas en el sector vitivinícola. Durante toda la semana habrá conferencias a partir de las 20.00 horas y mañana se proyectará la película 'Entre Copas' a las 18.00 horas. También se organizan catas con carácter público.

## SERVICIOS

### TELÉFONOS DE INTERÉS

VARIOS	
Incendios	085
SOS Galicia	900 444 222
Policía Autonómica	982 252 611
Comandancia G. Civil	982 221 311
Camping Courel	982 433 101
C. R. Ribeira Sacra	982 410 968
C. R. Agricultura Ecológica	982 405 300
Info Ruta Embalses	982 290 808
MONFORTE	
Ayuntamiento	982 402 501
Policía Local	982 400 264
Bomberos	982 402 156
Oficina de Turismo	982 404 715
Centro Comarcal	982 416 046
Comisaría	982 402 245
Guardia Civil y Seprona	982 402 239
Tráfico	982 402 017
Hospital	982 417 900
CHANTADA	
Ayuntamiento	982 440 011
Guardia Civil	982 440 003
Protección Civil	607 616 159
Oficina Agraria	982 441 757
QUIROGA	
Ayuntamiento	982 428 001
Guardia Civil	982 428 150
Protección Civil	982 428 001
TABOADA	
Ayuntamiento	982 465 301
Guardia Civil	982 465 473
Cámara Agraria	982 465 338
O SAVIÑO	
Ayuntamiento	982 452 061
Guardia Civil	982 452 050
Círculo Recreativo	982 454 021
PANTÓN	
Ayuntamiento	982 456 005
Guardia Civil	982 456 053
Religiosas Cistercienses	982 456 155
BÓVEDA	
Ayuntamiento	982 426 006
Guardia Civil	982 426 018
Asociación Río Lor	982 424 141
SOBER	
Ayuntamiento	982 460 001
Guardia Civil	982 460 003
Centro Sociocultural	982 460 513
Escuela Hostelería	982 460 469
A POBRA DO BROLLÓN	
Ayuntamiento	982 430 001
Guardia Civil	982 430 002
C. Investigaciones Agrarias	982 429 105
FOLGOSO DO COUREL	
Ayuntamiento	982 433 001
Guardia Civil	982 433 083
Asociación Río Lor	982 433 117
	982 433 002
Asociación 'Vitoreira'	982 433 103
RIBAS DE SIL	
Ayuntamiento	982 428 237
Estación Renfe	982 428 801
Asociación Río Lor	982 428 307
CARBALLEDO	
Ayuntamiento	982 466 201
Guardia Civil	982 466 202
Cámara Agraria	982 466 215
Escuela Taller	982 466 305
Oficina de Turismo	982 466 305
Centros de salud	
Monforte	982 417 897
Chantada	982 441 254
Quiroga	982 428 227
Taboada	982 465 187
O Saviño (Escarón)	982 452 505
O Saviño (Currelos)	982 450 309
Pantón	982 456 303
Bóveda	982 424 144
Sober	982 460 226
A Pobra do Brollón	982 430 351
Folgo do Courel	982 433 033
Seoane	982 433 090
Ribas de Sil	982 428 809
Carballedo (A Barrela)	982 466 321
Carballedo (Castro)	982 466 337
Cruz Roja	
Monforte	982 402 549
Chantada	982 440 782
Quiroga	982 428 355
Taxi	
Paradas de taxis	
Monforte (Rúa Cardenal)	982 401 435
Monfote (Pz. Estación)	982 401 002
FARMACIAS	
MONFORTE	
Cardenal, 55	982 401 785
CHANTADA	
Calvo Sotelo, 1	982 440 006
QUIROGA	
Xeneral Franco, 58	982 438 925
Xeneral Franco, 77	982 428 233
TABOADA	
Estrada de Lugo, 55	982 465 435
As Insuas, 35	982 465 314

### O SAVIÑO

Pardo Bazán, 13 982 452 014  
Rúa das Sardiñeiras, s/n 982 450 342  
Praza Maior 982 452 044

### PANTÓN

Estrada de Ourense, 22 982 456 011  
Estrada de Ourense, 71 982 456 006

### BÓVEDA

Avenida de Galicia, 49 982 424 034  
Alfonso XIII, 92 982 426 004

### SOBER

Praza do Concello, 24 982 460 007  
Praza do Concello, 17 982 460 012

### A POBRA DO BROLLÓN

José Antonio, 36 982 430 003  
José Antonio, 28 982 430 105

### FOLGOSO DO COUREL

Deputación, s/n 982 433 054

### RIBAS DE SIL

Rúa do Ferrocarril, 20 982 428 288  
Praza Maior, 3 982 435 024

### CARBALLEDO

Rúa Nova de Cea, s/n 982 466 355

### HORARIOS DE AUTOBUSES

Estación de Monforte 982 402 694  
Estación de Chantada 982 441 034

### EMPRESA MONFORTE

A Sarria y Lugo  
6.40, 7.20, 8.05, 9.15, 10.20, 12.30, 14.15, 15.05, 18.35, 20.15, 22.05 (sólo días laborables), 8.05, 10.20, 12.20, 15.05, 18.35, 22.05 (sólo sábados), 8.05, 10.20, 12.20, 15.05, 18.35, 20.15, 22.05 (domingos).  
A Escarón y Chantada  
7.50, 9.50, 13.00, 18.35, 20.00 (sólo laborables), 9.50, 14.00 (sólo sábados), 11.40, 20.15 (sólo domingos).

### A Santiago

7.50, 9.50 (sólo laborables), 18.35 (sólo domingos y durante el curso escolar), 20.15 (sólo domingos).

A Quiroga y O Barco  
7.15 8 (sólo a Quiroga), 11.40, 17.00 y 18.35

### AUTO INDUSTRIAL

A Ourense  
6.30 y 15.00

A Vigo y Pontevedra  
Los mismos buses que a Ourense, haciendo trasbordo

### AUTOS PÉREZ LÓPEZ

A Sober  
11.00, 12.00 (Arxemil), 14.20, 18.35 (sólo días laborables).

### AUTOS VILA

A Escarón  
12.30, 15.30 y 18.30.  
A Taboada  
18.30

### CINES

**MONFORTE.-Multicines Hollywood**  
**Viernes 26/Lunes 1 a jueves 4**  
**Sala 1:** 18.00, 20.30 y 23.00: Up in the air.  
**Sala 2:** 18.30: Tiana y el sapo. 20.30 y 23.00: El hombre lobo.  
**Sala 3:** 18.00, 20.30 y 23.00: Historias de San Valentín.  
**Sábado 27 y domingo 28**  
**Sala 1:** 18.00, 20.30 y 23.00 (Sábado también 1.00): Up in the air.  
**Sala 2:** 16.40 (sólo domingo) 18.30: Tiana y el sapo. 20.30 y 23.00: El hombre lobo.  
**Sala 3:** 18.00, 20.30 y 23.00: Historias de San Valentín.



## Sarabela Teatro lleva a escena 'A Esmorga' de Eduardo Blanco Amor

La agrupación Sarabela Teatro lleva a escena en la ciudad del Cabe una adaptación de Begoña Muñoz y Carlos Couceiro de la obra 'A Esmorga' de Eduardo Blanco Amor. La entrada al espectáculo costará 4 euros con descuento para estudiantes, jubilados y desempleados. ► Domingo. 19.00 horas. Salón de actos del edificio multiusos de Monforte.

Teléfonos, direcciones,  
estado del tráfico, ... en:

www.elprogreso.es/  
**servicios**

# Ribeira SACRA

www.elprogreso.es

## EN LA ORILLA

LUIS A. RODRÍGUEZ



## Respuesta

**E**L QUE puede, se va. El colectivo Sos Courel denunció días atrás que la gente mayor del municipio lo abandona para vivir en una localidad en la que disfrute de un acceso rápido al sistema sanitario, como puede ser Monforte, que dispone de un hospital comarcal, pero esta circunstancia se da en la mayoría de los municipios de la zona sur de la provincia, como Pantón, Sober, O Saviñao o Bóveda, por poner varios ejemplos.

Al llegar a cierta edad las enfermedades se hacen crónicas y casi día sí y día también hay que estar en el médico haciéndose algún tipo de control.

Por desgracia, los centros de salud se han convertido en casi únicamente centros expendedores de recetas de medicamentos, por lo que no es de extrañar que aquellos que pueden, que se lo permite su situación económica, se compren una casa en Monforte para estar cerca de todos los servicios que puede dar una pequeña ciudad y de los que carece una población del rural, entre ellos un centro sanitario con especialistas en varias disciplinas a unos minutos de tu casa.

¿Cómo impedir que la gente emigre del medio rural? Es una difícil respuesta. Si la tuviese y, por encima, funcionase, estaría trabajando de asesor en el Gobierno gallego.



Alumnos de los Escolapios, en una de las visitas guiadas sobre las mujeres monfortinas. TONO PARGA

# Heroínas del pasado

► Los escolares participan en unas visitas guiadas en las que descubren el papel de las mujeres en la historia de Monforte

**ANA RODIL**

**MONFORTE.** Buscar la huella femenina en el pasado monfortino es el objetivo de una novedosa iniciativa que puso en marcha el departamento municipal de Igualdade bajo la supervisión del experto e investigador Felipe Aira. Con motivo de los actos organizados para conmemorar el Día Internacional de la Mujer decenas de niños recorren estos días los lugares más emblemáticos de la ciudad tras el rastro de las mujeres que marcaron de forma pública o anónima la historia de Monforte.

La excursión parte del colegio de los Escolapios donde Felipe Aira recupera la figura de Beatriz, la tercera Condesa de Lemos y madre del Cardenal Rodrigo de Castro, fundador del colegio, que

está considerada una de las mujeres más influyentes de Galicia de su época.

La ruta sigue en dirección a la Rúa Cardenal y la Praza de España. En el camino se hace alusión a Doña Catalina, fundadora del Convento de As Clarisas, y a Juana e Inés de Castro, piezas clave tanto de la historia de la ciudad como en el seno de la saga de los Castro y los Lemos.

Después de una parada en la Praza de España los caminantes

Los recorridos recuperan la figura de Inés y de Juan de Castro y de personas anónimas como las lavanderas o las lecheras

se dirigen a las calles de Santo Domingo, Pescaderías, Falagueira, la Puerta Nueva y el Campo de la Virgen. Es ahí, al amparo del encanto de la zona vieja de Monforte, donde Aira recupera el trabajo de una serie de mujeres anónimas que fueron auténticas heroínas ya que tienen el mérito de sacar a sus familias adelante a base de trabajo y esfuerzo.

Hablamos de las lavanderas que cada ría bajaban al Cabe para poner al día tanto la ropa de su casa como la de los más ricos y por lo que cobraban un ridículo sustento que apoyaba la economía familiar. Habla también Felipe Aira de las maestras de escuela o de las lecheras que cada mañana recorrían las calles del pueblo. Entrados los siglos XIX y XX fue muy importante el papel de las

pulpeiras y sus famosos puestos ubicados donde están hoy las instalaciones de Correos, así como el trabajo de las parturientas o practicantas que prestaban servicio cuando los hospitales eran todavía una utopía.

La mujer monfortina también estuvo vinculada al mundo del ferrocarril. Cuando todavía funcionaban las máquinas de carbón decenas de féminas saltaban a las vías para recoger la carbonilla que tiraban los vagones y que empleaban en sus propios hogares. En el siglo XX, a partir del 1829, la mujer también tuvo un papel destacado en las primeras fábricas de calzado en serie fundadas por retornados de Cuba.

Los recorridos guiados por Felipe Aira están dirigidos a escolares acompañados por sus profesores pero bien podían ser incluidos en un catálogo que ofreciese una alternativa al turismo más convencional y descubriese una parte de la historia apenas desvelada.



## SARABELA TEATRO PRESENTA " A ESMORGA "

Unha adaptación da novela de Eduardo Blanco Amor

Domingo

7 de Marzo

Ás 19:00 horas

EDIFICIO MULTIUSOS

Prezo entrada:  
4 € adultos  
2 € estudantes,  
parados e xubilados