

deportes@elprogreso.es

DEPORTES

Una amenaza que muta

► Rubén Domínguez advierte al Breogán del peligro de un Cáceres que ha cambiado desde la llegada de Aranzana al banquillo. «Ellos corren ahora mucho más que antes», dice el técnico

MIGUEL QUINTANA

LUGO. El entrenador del Leche Río Breogán, Rubén Domínguez, advirtió ayer acerca de la peligrosidad y el potencial del Cáceres, rival mañana (21.00 horas) de los lucenses en un nueva jornada de la LEB Oro. El técnico vigués también reconoció que el conjunto cácerense ha cambiado notablemente en su idea de juego con la llegada al banquillo de Gustavo Aranzana y con los numerosos cambios en su plantel.

«Es un equipo bastante diferente al que vimos en la primera vuelta en Lugo, especialmente en el tipo de juego que realiza desde la llegada de Gustavo Aranzana al banquillo. En la primera vuelta tenía un juego más pausado, más controlado en las posesiones; mientras que ahora juega determinadas situaciones para generar ventajas. Es un equipo que corre mucho más que antes», señaló Domínguez en rueda de prensa.

El entrenador vigués también recordó que la plantilla ha cambiado sustancialmente. «Han cambiado jugadores. Alex González tenía más protagonismo antes, los aleros es lo que no han cambiado pero sí tres pivots. Cuentan con un jugador como Shawn Taggart, al que vi en varias ocasiones en su etapa universitaria y al que estuvimos mirando para traerlo. Le vi un partido ante Adrián para decidir cuál era nuestra apuesta», manifestó el técnico breoganista.

RECUERDOS. Rubén Domínguez también recordó la derrota sufrida ante el Cáceres en la primera vuelta en el Pazo dos Deportes de Lugo y todo lo que se había hablado anteriormente a ese choque. «A ver si ocurre lo contrario que hablamos en la rueda de prensa de la primera vuelta, cuando venían sin meter de fuera y aquí les entraron todas. Esperemos que ahora no metan todo lo que están metiendo», señaló.

El entrenador del Leche Río Breogán también tiene claro cuáles tienen que ser las claves para llevarse la victoria en la pista del Cáceres. Así, el técnico no olvi-

«Es un equipo diferente al que vimos en la primera vuelta, especialmente en el juego que realiza»



Rubén Domínguez, con Lisardo Gómez en un partido. XESÚS PONTE (AEP)

Javi Román, con problemas de rodilla

La principal duda del equipo lucense de cara al compromiso de mañana frente al Cáceres es el estado físico del jugador Javi Román, con un problema en una de sus rodillas. El jugador no parecía tener ningún problema al regreso del equipo lucense desde Melilla. Sin embargo, el domingo por la mañana se despertó con una notable inflamación de rodilla.

El técnico del Breogán, Rubén Domínguez, hizo referencia a esta molestia del jugador durante la rueda de prensa que tuvo lugar ayer

en el Pazo dos Deportes. El técnico reconoció su preocupación, aunque se mostró «tranquilo» por el hecho de que la inflamación había remitido algo en las últimas horas. «El jugador tenía la rodilla bastante inflamada e incluso con líquido, pero durante el día de hoy (por ayer) todo eso ha cambiado y se ha reducido, lo que es una buena noticia», señaló.

Habrà que esperar

El técnico reconoció que hay que esperar a la posible evolución para ver la situación del jugador, sobre todo por el escaso margen de días desde el anterior partido. «Esto ocurrió el domingo y no hay casi tiempo. Espero que no sea un problema», dijo Domínguez.

da la mala imagen general de su equipo en los últimos encuentros. «Me interesa que hagamos una buena defensa, una defensa mejor. Tenemos que tenerlos más controlados que lo que hicimos en la primera vuelta y en partidos como el del pasado fin de semana en Melilla», señaló.

Rubén Domínguez reconoció que en el último encuentro, el equipo no estuvo nada fino en la labor defensiva. «No estuvimos nada bien. Debemos defender más y mejor para estar en el partido y tener opciones de ganar. Además, hay que controlar el rebote para poder correr más y sentirnos a gusto. Me preocupa más lo que hagamos nosotros que lo que hagan ellos. Es importante no estar tan pendiente del Cáceres», reconoció.

DEFENSA. Rubén Domínguez insistió en que al Breogán le faltó en Melilla «la fuerza y la intensidad que requería el encuentro. Hay que trabajar más para no volver a hacerlo mal». Así, el técnico vigués también hizo una reflexión sobre las tres últimas derrotas del Breogán a domicilio. «Cada partido es distinto, pero hemos ido a tres pistas donde bien no había ganado nadie o lo había conseguido sólo un equipo y eso es por algo. En esas pistas tienes que hacerlo un poco mejor para poder ganar», señaló.

Rubén Domínguez no quiso dejar pasar la ocasión y comentó también la «permisividad» arbitral con las defensas locales en esos encuentros. «En los tres compromisos, el arbitraje fue permisivo con las defensas locales y eso tampoco nos ayudó, y más cuando no metes de fuera y al equipo local se le permite más desde la defensa», dijo.

Finalmente, el entrenador del Breogán mostró su confianza en que también cambie la racha de acierto de Alberto Corbacho. «No es normal un 0 de 8 en tiros que están bien seleccionados. Seguro que en el próximo partido eso se convertirá en un 7 de 8 y todo será muy distinto», dijo.

«Me preocupa más lo que hagamos nosotros que lo que hagan ellos. No hay que estar tan pendientes del Cáceres»

El Cáceres varió con Aranzana su fisonomía, su estructura y hasta el juego

PACO BASANTA

LUGO. El Cáceres 2016 fue el primer equipo que ganó esta temporada en el Pazo dos Deportes de Lugo. Lo hizo, además, infligiendo la derrota más abultada de las sufridas hasta ahora por el Leche Río Breogán (79-105).

Sin embargo, el Cáceres al que mañana se enfrentará el Breogán tiene muy poco que ver con el que arrasó en Lugo en la primera vuelta. La fisonomía, la estructura y hasta el estilo de juego han variado diametralmente.

El primer cambio se produjo después de la octava jornada. El técnico Piti Hurtado dejaba su puesto a Gustavo Aranzana. El entrenador vallisoletano lleva, por lo tanto, trece encuentros al frente del equipo extremeño, de los que consiguió ganar ocho.

Al final de la primera vuelta, la incorporación del base Carlos Cherry obligó al club extremeño a prescindir de los servicios del ex breoganista Roger Fornas. Una jornada más tarde, el sustituido era el estadounidense Randy Holcomb —ocupó su lugar su compatriota Ira Newble—. Éste, que llegó a compartir vestuario con Pau Gasol en Los Ángeles Lakers, sólo disputó tres partidos antes de abandonar, por problemas físicos, la disciplina del equipo extremeño. Su lugar lo ocupa el ala-pívot de 2,08 metros de estatura Shawn Taggart, quien debutó la pasada jornada en Tarragona con una discreta aportación de 8 puntos y cinco rebotes.

BERZINS, 2,13. En la pasada jornada también debutó a las órdenes de Aranzana el pívot internacional letón Kaspars Berzins, jugador de 2,13 metros que llega cedido por el Fuenlabrada. Por su parte, el escolta Pavel Ermolinski fue cedido a un equipo islandés hasta final de temporada.

El juego del Cáceres también ha variado desde la llegada de Aranzana. De una clara vocación ofensiva, con gran protagonismo de los tiradores, el conjunto extremeño luce ahora un mayor rigor táctico, con más y mejor trabajo defensivo y mayor consistencia en el juego interior.

Dos bajas de peso para el derbi

► Aira, por sanción, y Máikel, por lesión, descartados para el partido de rivalidad gallega del próximo sábado ante el Pontevedra

► Losada, autor de seis goles en los diez últimos partidos, espera que la afición rojiblanca vuelva a «disfrutar» con una nueva victoria

CORDIDO

LUGO. El Club Deportivo Lugo tendrá las bajas de Aira, por sanción, y Máikel, por lesión, para recibir el próximo sábado (18.00 horas) en el estadio Ángel Carro al Pontevedra CF. El partido, correspondiente a la vigésima quinta jornada de la Liga del Grupo I de Segunda B, se transmitirá en directo por el canal G2 de la Televisión de Galicia.

El capitán rojiblanco, José Manuel Aira, lamentaba ayer la tarjeta amarilla que vio el pasado sábado en Vigo ante el Celta B, que considera injusta. «No fue ni

falta y me la sacó (la tarjeta) después de señalar otra falta. Desde luego, por mi parte, la acción fue involuntaria», explica el berciano, cuyo lugar en el once lo puede ocupar Alberto García.

Máikel confirmó él mismo su ausencia en el derbi. La mala suerte persigue al delantero hispano-alemán, que el pasado sábado en Vigo volvía al once después de casi dos meses por una fractura de costilla. La ecografía a la que ayer se sometió Máikel confirmó que no sufre fractura, aunque sí elongación en los isquiotibiales, una lesión similar a la que sufrió

en Zamora y que le impidió jugar ante el Rácing de Ferrol. «No aparece rotura y puede ser una elongación o sobreestiramiento. Me pierdo el próximo partido y habrá que esperar al siguiente», explicó el delantero.

Aira, por su parte, siente no poder jugar un partido como el del sábado, que espera sea «emocionante y con mucha tensión», porque, dice, «ninguno de los dos equipos está en el mejor momento». «Será un derbi en el que los dos equipos buscarán la victoria con sus armas. Vamos a ver si somos capaces de recuperar nuestro nivel de juego y volvemos a ganar en casa», añade.

El defensa rojiblanco asegura que no necesita cargar pilas en este descanso forzado porque, asegura, tiene «energía suficiente». «No me encuentro cansado. Querría jugarlo todo. El sábado empiezan siete días fuertes para nosotros, con tres partidos», ante Pontevedra, Mirandés (día 17) e Izarra (día 21).

LOSADA, EN RACHA. El que sí estará, salvo contratiempo, en condiciones de jugar el sábado ante el Pontevedra es el máximo goleador del Lugo la pasada temporada y segundo en el presente curso, Roberto Losada. El vigués, que marcó en Vigo, lleva seis tantos en los diez últimos partidos. Es más, últimamente no pasa más de tres jornadas sin ver puerta, ya

ante sus aficionados en el campo de Pasarón.

El Lugo alevín, al Gallego

El equipo alevín del CD Lugo es el único equipo de la provincia invitado a participar en el I Campeonato Gallego de Fútbol 11 Alevín Conservas Calvo, que bajo el amparo de la Federación Gallega organizan las Escuelas Luis Calvo Sanz de Carballo.

Participan por invitación ACDA Seca, CD Conxo, CD Lugo, Escuelas de Fútbol Luis Calvo Sanz, Pabellón de Ourense, RC Celta de Vigo, RC Deportivo de A Coruña y UD Santa Mariña. El calendario será aprobado hoy en una reunión que se celebrará en Santiago. El torneo se jugará bajo el formato de liguilla a una vuelta.

Lugo y Pontevedra comparten mala racha en la Liga

No llegan Lugo y Pontevedra en su mejor momento al derbi del próximo sábado en el Ángel Carro. Los rojiblancos, que llevan tres jornadas sin ganar —han sumado un solo punto sobre nueve posibles en las mismas— recibirán a un equipo que sólo ha conseguido siete de los últimos 21 puntos en disputa y una victoria, a domicilio, en las cuatro últimas jornadas. Es más, el equipo que dirige Pablo Alfaro, que de momento no mejora los números de su antecesor, Roberto Aguirre, hace más de un mes que no gana



Losada y Aira celebran un gol en Pasarón la pasada campaña. AEP

que lo hizo en las jornadas número 14, 16, 19, 21, 22 y 24. Eso sí, lamenta haber fallado un penalti en Vigo. «Supuso perder puntos importantes», apunta.

Losada no quiso dar impor-

tancia a que el público vigués arremetiese contra él tras fallar el penalti. De hecho, marcó dos minutos después. «A eso tampoco le doy importancia, aunque estoy un poco decepcionado por la can-

Valdés: «El secreto es el trabajo»

AGENCIAS

BARCELONA. El portero menos goleado de la Liga, el barcelonista Víctor Valdés, explicó ayer que el secreto de sus cifras —sólo once goles encajados en 21 partidos— reside «sólo en el trabajo y la intensidad» con la que el cuerpo técnico prepara los partidos y la capacidad de sus compañeros para «mantener la posesión de la pelota».

A la hora de descifrar las claves de la solidez del Barça, Valdés se refirió a «la insistencia de un entrenador que nunca permite la relajación», además del «talento de los jugadores y el buen trabajo en defensa».

«El sistema ayuda mucho, lo

trabajamos cada día. Procuramos ponerle toda la intensidad y la insistencia posible», comentó Valdés, cuyo juego ha cambiado poco en las últimas temporadas, según dijo.

Obligado a contestar numerosas preguntas sobre la polémica arbitral, Valdés insistió en la idea de que la plantilla del Barcelona intenta abstraerse. «No es lógico poner en duda el trabajo de los árbitros. Nosotros no lo valoramos, nos dedicamos a trabajar cada día y a pelear por los tres puntos. No forma parte de nuestro día a día, está en el entorno pero nada más», dijo.

En la misma línea, negó que en el vestuario del Barcelona exista



Valdés coge el balón ante Soldado en el Barça-Getafe. AEP



«Yo no creo en campañas. Los árbitros no tienen intención de perjudicar. Es mi pensamiento. No perjudican intencionadamente a un equipo o jugador». Así de rotundo se mostró ayer el madridista Kaká respecto a la polémica arbitral que envuelve al fútbol español.

Respecto al próximo partido, Losada pide al Lugo máxima concentración para sumar los puntos. «Nos estamos jugando mucho, vi-

vimos un año muy importante y tenemos que concienciarnos de que esperamos a un gran rival. Estamos arriba por méritos propios y queremos que la afición siga disfrutando», termina.

Kaká «El Barça es líder por méritos propios»

Kaká también alabó al Barcelona y aseguró que si es líder de la Liga es porque lo merece por su trabajo y no porque reciba más o menos ayudas de los trencillas. «En Brasil se habla mucho de los árbitros, en Italia también. El Barcelona está a cinco puntos por méritos propios, espero que al final de Liga estemos nosotros por delante», concluyó el '8' del Real Madrid.

una consigna para no hablar de los árbitros y que los colegiados puedan salir condicionados a dirigir los partidos de su equipo.

NO HABRÁ ALEGACIONES. El Barcelona no presentará alegaciones al acta arbitral de su último partido de Liga, ante el Getafe (2-1), y esperará a conocer hoy la sanción —presumiblemente un partido a cada uno— que el comité de competición imponga a Piqué y Márquez, expulsados durante el partido, para estudiar la presentación de posibles recursos.

El colegiado Teixeira Vitienes expulsó a Piqué en el minuto 26 por «golpear con el pie a la altura de la rodilla a un jugador rival, estando el balón en juego, pero no a distancia de ser disputado por él» y a Márquez, en el minuto 90, por «derribar a un adversario impidiendo una manifiesta ocasión de gol».

Más fútbol, por favor

► Aranzubía asegura sentirse «quemado» y «saturado» de que los medios hablen más últimamente de árbitros que de partidos

A CORUÑA

EFE. Dani Aranzubía, portero del Deportivo, reconoció ayer estar «quemado» y «saturado» de que los medios de comunicación dediquen tanto tiempo a hablar de la actuación de los colegiados. «Estoy quemado de hablar de los árbitros. Al final todos los periódicos hablan de lo del Madrid y el Barcelona, todo el mundo habla de árbitros y nadie de fútbol. Estoy un poco saturado de eso. Pasa todos los años», destacó.

Aranzubía recurrió al argumento de que «los árbitros se equivocan una vez a favor de unos y otras veces a favor de otros y no hay que darle más vueltas». «Lo mejor que se puede hacer es dejarlos en paz, porque tienen una labor muy complicada y es normal que a veces se equivoquen», agregó el guardameta en su comparecencia tras la sesión vespertina del equipo coruñés.

El meta aseguró que entiende que Mateu Lahoz, árbitro del Málaga-Deportivo del pasado domingo, mostrara la segunda amarilla al centrocampista blanquiazul Pablo Álvarez tras caer en el área del Málaga después de ser agarrado por la defensa rival. «Es entendible que los árbitros, después de ver muchas jugadas en las que los delanteros se tiran, se sientan engañados y, cuando lo consideren así, saquen tarjetas, aunque a veces se equivoquen, pero no quiero hablar más de árbitros. Estoy saturado», insistió.

El portero del Deportivo valoró la actitud de sus compañeros ante el Málaga después de haberse quedado con diez. «Al final el equipo defendió bien, igual que en Getafe, donde nos quedamos con dos menos», recordó.

PABLO ÁLVAREZ. Pablo Álvarez, por su parte, defendió a los árbitros a pesar de considerar injusta su expulsión ante el Málaga por interpretar a Mateu Lahoz que había fingido penalti. «Los árbitros siempre están un poco en el ojo del huracán y los jugadores tampoco les ponemos las cosas fáciles», reconoció el futbolista del equipo coruñés.

«Creo que el árbitro se equivocó, pero no hay que darle más vueltas. Ojalá que el recurso sirva para jugar el próximo domingo», señaló el centrocampista en referencia a las alegaciones que presentará el Deportivo al acta del partido para dejar sin validez la segunda tarjeta amarilla que recibió.



Aranzubía ve una tarjeta amarilla en un partido ante el Madrid. AEP

CD LUGO | 2ª Campaña de abonados 2009/2010

¡¡CONTIGO PODEMOS SEGUIR CRECIENDO!!

C. DEPORTIVO LUGO

DESCUENTO YA APLICADO

	INDIVIDUAL	CON COMPRA
SOCIO REPRESENTATIVO	100€	120€
TRINCHA NUMERADA	105€	125€
PREFERENCIA	80€	70€
GENERAL Y FONDO HONTE	42€	54€
FUTBOLISTAS FEDERADOS Y VETERANOS	20% DESCUENTO	
>55 AÑOS, JUBILADOS Y UNIVERSITARIOS	50% DESCUENTO	
18 A 19 AÑOS	12€	
MEJORES DE 18 AÑOS CON CARNET	GRATIS	
DISCAPACITADOS (acreditados)	50% DESCUENTO	
DESEMPLEADOS	50% DESCUENTO	

40% DESCUENTO

Para renovar el carnet o darse de alta basta con llamar al 982 23 17 54 de Lunes a Viernes (de 10:00 a 14:00 - 16:30 a 20:30h)

Segunda Autonómica

7 MONTERROSO

0 ARENAS

Monterroso: Alberto, Luisón, Javi, Carión, Mario, Antas, Rubén, Fernandito, Fente, Guerreiro y Melchor. También jugaron Álex, Roi, Menollo, Pardo y Pablo.

Arenas: Tonino, Chamouco, Varela, Marquitos, Fernando, Manel, Dani, Piojo, Andrés, Arias y Cachón. También jugaron Roberto, Palacios, Gonda y Feás.

Goles: Mario, Fente, Javi (2) y Guerreiro (3).

Árbitro: López López (Lugo).

Incidencias: Partido celebrado en Cerdeirños, que registró una buena entrada.

BAHÍA

MONTERROSO. El Monterroso mantiene su racha goleadora y la segunda plaza de su grupo de Segunda Autonómica tras golear a un flojo Arenas al que su portero salvó de una mayor goleada.

Javi, Mario y Guerreiro, en el Monterroso, y Tonino, Arias y Marquitos, en el Arenas, fueron los más destacados.

0 SACIDO

0 FOLGUEIRO

Sacido: Lolo, Fernando, Valledor, Popi, Ánxel, Félix, Marco, Pipa, Andrés, Amador y Manu. También jugaron Diego, David, Borja y Pequeño.

Folgueiro: Guillermo, Felipe, Jorge, Cristian, Solla, Bouza, Docampo, Borja, Catanha, Vicente y Borjita. También jugaron Óscar y Piqui.

Árbitro: Julián Gómez Ramos (Delegación de A Mariña).

Incidencias: Partido celebrado en el campo Municipal de Viveiro, que registró una muy buena entrada.

MONDELO

VIVEIRO. El derbi mariñano entre Sacido y Folgueiro fue interesante e intenso. Los dos equipos buscaron el triunfo, pero sin suerte en el remate.

Popi, Félix y Amador, por parte del Sacido, y Felipe, Solla y Borja, en el Folgueiro, fueron los más destacados.

3 ALFOZ

1 SAN CIPRIÁN

Alfoz: Simón, Miguel, Oke, Quelle, Johnny, Michel, Rubén, Luismi, David, Roberto Carlos y Sebas. También jugaron Alfonso y René.

San Ciprián: Sergio, Salinas, Maseda, Rubén, Fabián, Poceiro, Alberto, Álex, Javier, José y Diego. También jugaron David, Saúl y José Antonio.

Goles: 1-0: Michel. 1-1: José. 2-1: Johnny. 3-1: Simón.

Árbitro: Jesús Martín Flórez (A Mariña).

Incidencias: Partido celebrado en el Municipal de Alfoz. Floja entrada.

MARIÑA

ALFOZ. Cómodo y merecido triunfo del Alfoz sobre un San Ciprián que apenas inquietó la meta defendida por Simón.

Michel y David, por parte del Alfoz, y Poceiro y José, en el San Ciprián, fueron los más destacados del encuentro.

2 CALASANCIO

0 RESIDENCIA

Calasancio: Iago Castro; Carral, Borja, Limeres, Samuel, Héctor, Róber, Roberto Varela, Iván Figueiras, Brais y Diego Quiroga. También jugaron Leo, Dafonte, Óscar, Víctor Estrada y Miguel Goyanes.

Residencia: Manuel; Iván, Rubén, Adán,

Alberto, Lis, Víctor, Álvaro, Óscar, Carral y Roberto. También jugaron Álex, López, Julio y Navarro.

Goles: 1-0, m.60: Roberto Varela. 2-0 m.70: Iván Figueiras.

Árbitro: Quiroga Gómez, de la Delegación de Monforte.

Incidencias: Partido disputado en el campo de los Escolapios. Buena entrada.

DELEGACIÓN

MONFORTE. El Calasancio se mantiene como líder invicto y

destacado de su grupo de Segunda Autonómica tras imponerse por 2-0 al Residencia. Hasta la segunda parte no pudieron los monfortinos batir la portería visitante en un partido de mayor dominio por su parte.

Destacaron Roberto Varela, Iván Figueiras, Brais y Borja por el Calasancio y, por el Residencia, Iván y Rubén.

0 CANDELARIA

3 MONDOÑEDO

Candelaria: Quico, René, Julián, Laure, Devesa, Andrés, David, Ángel, Bene, Cachito y Roberto. También jugaron Suso, Moreda y Carlos.

Mondoñedo: Hugo, Rosendo, Lorigados, César, Miguel, Jairo, Alberto, Lucas, Jorge, Manuel y Martín. También jugaron Juan Gabriel, Fabián y Jesús.

Goles: Alberto y Jorge (2).

Árbitro: Cesáreo Vidal Fernández (Delegación de A Mariña).

Incidencias: Partido celebrado en el campo A Veiga de Cerro. Floja entrada.

BENE

RÚA-CERVO. La expulsión del meta del Candelaria Quico a los 25 minutos dio una ventaja al Mondoñedo que no desaprovechó para llevarse los tres puntos del campo de A Veiga.

Suso, Roberto y Angel, en el Candelaria, y Jorge, Jairo y Alberto, en el Mondoñedo, fueron los sobresalientes del partido.

3 RIOAVESO

1 GALDO

Rioaveso: Alberto, Jacobo, Roberto Carlos, Suso, Basi, Roberto, Carlos, Andrés, Piti, Iván y Bruno. También jugaron Nito, Fidalgo y Cristian.

Galdo: Alberto, Jesús, David, Fraga, Paco, José, Mario, Gil, Rodrigo, Vázquez y Álex. También jugaron Jacob, Bruno, Tejado, Pérez e Iván II.

Goles: Piti, Iván y Bruno marcaron por el Rioaveso y Rodrigo, por el Galdo.

Árbitro: David Pernas Ferreiro (Lugo).

Incidencias: Partido celebrado en el campo de Parañós, que registró una floja entrada.

DARÍO

RIOAVESO. El Rioaveso se mostró muy superior durante todo el partido al Galdo y finalmente se hizo con los tres puntos tras vencer por un claro 3-1 en partido disputado en el campo de Parañós.

Basi, Roberto y Bruno, en el Rioaveso, y Fraga, José y Álex, en el Galdo, los más destacados.



Un lance del partido que jugaron en A Lomba Meira y Pol. TEÓFILO

Un Pol con enjundia

2 MEIRA

3 POL

Meira: Portela, Sito, César, Vittin, Cundi, Marcos, Vítinho, Jorge, Gallo, Fondoy y Rubén. También jugaron José y Miguel Pol.

Pol: Mario, Penelas, Miguel, Emerio, Rodrigo, Óscar, Enrique, Yago, Brais, Miguel y Mario I. También jugaron Jorgiño, Dani y Campos.

Goles: 0-1, m.10: Yago, de penalti. 1-1, m.21: Jorge. 1-2, m.40: Yago. 2-2, m.83: Rubén. 2-3, m.86: Michel.

Árbitro: Fraga Torres, de la Delegación de Lugo.

TEÓFILO

MEIRA. El Pol se mantiene en la lucha por el ascenso en el Grupo VI de Segunda Autonómica después de imponerse al Meira en el campo de A Lomba. Hasta tres veces se adelantó el conjunto visitante en el marcado y por dos veces igualó el Meira, que al final perdió el choque y se queda ya a doce puntos de las posiciones de ascenso.

El Meira firmó un comienzo inmejorable, con sendos tiros a la meta defendida por Mario en los primeros diez minutos. Sin em-

bargo, el que se adelantó fue el Pol por medio de Yago, que convirtió un penalti en el minuto 10 de juego. Jorge igualó para el Meira en el 21, pero en el 40 de nuevo Yago establecía el 1-2.

No cambió el guión en la segunda parte, en la que hubo que esperar al minuto 83 para ver un nuevo gol, el del 2-2. Sin embargo, en la recta final Michel marcaba el tanto del triunfo visitante. Vittin, Fondoy y Rubén, en el Meira, y Michel, Mario I y Óscar, en el Pol, fueron los destacados.

Tercera Autonómica

0 MATELA

2 ROUPAR

Matela: Rubén, Perrota, Álex, Pedro, Miguel Pernas, Beni, Diego, Javi, Souto, Alberto y Sito. También jugaron Manu y Charli.

Roupar: Hugo, Roupí, Mosto, Campello, Cabanela, Manuel, Pupi, Corral, Narciso, Iván y Julio. También jugaron César y Fran.

Goles: 0-1, minuto 1: Iván. 0-2, minuto 90: Narciso.

Árbitro: Salgado Paz (Delegación de Lugo).

Incidencias: Partido celebrado en el campo Telefunken de Robra, que registró una flojar entrada.

LOMBAO

SAN LORENZO DE AGUIAR. El Roupar fue superior en la primera mitad y el Matela fue mejor en la segunda. Pedro y Beni, por el Matela, e Iván, Corral y Campello, en el Roupar, los mejores.

1 RUBIÁN

1 RÍO SIL

Rubián: Merre; Gonzalo, Pablo, David, Chapi, Iago, Andrés, Miguel, Reque, Edu y Pichi. También jugaron Vila, Carlos, Pena y Diego.

Río Sil: Benis; Cristóbal, Eloy, Miguel Ángel, David, Dani, Diego, Vidal, Óscar, Germán y Pérez. También jugaron Rubén, Tino, Emilio y Sergio.

Goles: 1-0: Edu, de penalti. 1-1: Germán.

Árbitro: Juan David Rodríguez, de la Delegación de Monforte.

Incidencias: Campo de O Poste. Buen ambiente en las gradas.

DELEGACIÓN

MONFORTE. Descontento acabó el Rubián con el árbitro en un partido muy competido ante el Río Sil. Destacaron por el Rubián Edu y Gonzalo y por el Río Sil Diego y Germán.

Primera Autonómica

5 BÓVEDA

2 CERVO

Bóveda: Iván Eric; Chispi, Ricardo, Ibi, Nourredine, Manu, Toto, Iván Patiño, Pablo Mouriño, Sousa y Sebi. También jugaron Chumo y Beirán.

Cervo: Diego; Félix, Simón, Jesús, José Manuel, Alberto, David, Óscar, Miguel, Iván Gayol y Raúl. También jugaron Alfonso, Abel y Carlos.

Goles: Manu (2), Sebi (2) y Chumo marcaron por el Bóveda y Miguel (2) por el Cervo.

Árbitro: López (Delegación de Monforte).

Incidencias: Partido disputado en el Hermanos Somoza con muy buen ambiente.

DELEGACIÓN

MONFORTE. El Bóveda continúa cuarto en Primera Autonómica tras golear al Cervo. Los locales que tuvieron en Sebi, Manu y Nourredine a sus mejores jugadores y el Cervo, a Miguel e Iván Gayol.

Squash

Dorleta López se vuelve a lesionar y acaba cuarta el Nacional sub 19

DELEGACIÓN

MONFORTE. No ha tenido últimamente mucha fortuna con las lesiones la joven jugadora de squash Dorleta López, una de las grandes promesas del deporte monfortino. Y es que una nueva lesión, en este caso un esguince cervical, le obligó a abandonar la competición del campeonato de España de squash en la categoría sub 19, que se disputó el pasado fin de semana en el Club Galaico de Pontevedra. Pese a sus problemas, la deportista monfortina consiguió terminar la competición en el cuarto puesto, pero no pudo entrar en la lucha por las medallas.

«En las semifinales tuve algunos problemas, aunque de todas formas aguanté, pero me ganó Marina de Juan, de Valencia, por 3-2», comentó la monfortina, a la que sus problemas impidieron competir por el tercer puesto frente a la jugadora de Murcia Marina López.

La final la disputaron Sara Esperón, de Pontevedra, y la citada jugadora de Valencia con victoria de la gallega.

«Estoy segura de que si no hubiera sido por esta lesión la final no se me habría escapado», indica Dorleta López. De hecho, la monfortina había disputado con Sara Esperón la pasada semana la final del campeonato de Galicia, en la que se resintió de la lesión y tuvo que conformarse con el subcampeonato.

El próximo objetivo de Dorleta López es disputar el campeonato de España en la categoría sub 23, que se va a celebrar en el mes de marzo en Valencia.

Tiro

Vuelve un clásico

► El monfortino Manuel Martínez Varela regresará a la selección española para participar en el Gran Premio Internacional de Madrid

DELEGACIÓN

MONFORTE. El deportista monfortino Manuel Martínez Varela ha sido convocado por el seleccionador nacional, el polaco Cesar Stanizewski, para formar parte de la selección española de tiro en la modalidad de aire comprimido. El combinado nacional va a participar este fin de semana en el Gran Premio Internacional de Madrid, en el que van a tomar parte un buen número de selecciones de tiro y destacados tiradores de todo el mundo. La competición se celebrará en la localidad madrileña de Cantoblanco, en las instalaciones del prestigioso club de tiro de dicha localidad de la Comunidad de Madrid.

La noticia no cogió por sorpresa

a Martínez Varela, que sabía del interés del comité técnico de la Federación Española de Tiro por su vuelta a la selección nacional. El monfortino ha defendido en catorce ocasiones los colores del equipo nacional a lo largo de su carrera deportiva.

Manuel Martínez Varela, que lo ganó todo a escala nacional en la categoría júnior, dejó un tanto aparcadas las competiciones nacionales e internacionales por motivos de estudios cuando pasó a la categoría sénior. Ahora, el tirador monfortino afincado en O Saviñao por motivos laborales ha vuelto con muchas ganas al mundo del tiro.

«Pasé unos años duros preparando oposiciones y acabando los

estudios y ahora estoy tratando de recuperar el tiempo perdido», decía ayer a este diario Martínez Varela, que se mostraba muy satisfecho «por esta nueva llamada del seleccionador nacional».

ÚLTIMOS TRIUNFOS. El monfortino vuelve con fuerza al panorama del tiro nacional después de ganar recientemente el campeonato gallego y la Copa Galicia, así como el trofeo de la Hispanidad en Zaragoza y el trofeo Perdigón de Oro en la localidad asturiana de Avilés. «Siempre lo dije y lo seguiré diciendo que para mí es un orgullo acudir a la llamada de la selección. Es muy importante representar a España en cualquier competición», dice Martínez Varela.



Manuel Martínez Varela, ayer en Monforte. TOÑO PARGA

Natación



Juanjo Rodríguez. AEP

El infantil Juanjo Rodríguez logra la mínima en 100 braza para el Nacional

DELEGACIÓN

MONFORTE. Juanjo Rodríguez Castaño, nadador de categoría infantil del CN Monforte, consiguió el pasado sábado en la piscina de A Pinguela la marca mínima en la prueba de 100 metros braza para participar en el campeonato de España de su categoría.

El joven deportista monfortino finalizó su prueba con un tiempo de 1.12.81 minutos —la mínima está en 1.13.35— en la competición que se disputó en Monforte, correspondiente a la tercera jornada de la Copa de Galicia de clubes para las categorías infantil y júnior.

Rodríguez Castaño podrá participar en el campeonato de España de invierno, que se celebrará en Madrid del 26 al 28 de marzo, y en el de verano, éste en Palma de Mallorca en el mes de julio.

«Llevaba algunas pruebas intentándolo y por fin lo logré. Ahora me gustaría repetir en los 200 metros braza» dice Rodríguez Castaño, cuyo próximo objetivo es el Gallego a disputar en Lugo en marzo.

OFERTA ESPECIAL PARA SUSCRIPTORES COCINA Y SALUD



Si desea adquirir la colección de 10 libros 'Cocina y Salud' con las mejores recetas para cuidarse de una forma fácil, sana y natural sólo tiene que rellenar el cupón adjunto con sus datos y enviarlo al apartado de correos 520 de Lugo, o si lo prefiere al fax 982 298 106. Recibirá su colección completa por tan sólo **10 euros**.

Nombre.....Apellidos.....
 Dirección.....
 Población.....
 C.P.....Teléfono.....
 Email.....
 D.N.I.....NºSuscriptor.....

MÁXIMO UNA COLECCIÓN POR SUSCRIPTOR

Elija la opción de entrega:

- Recogida en las oficinas del diario (C/Ribadeo, nº5. Lugo)
- Envío gratuito a domicilio (sólo Lugo y provincia)



XACOBEO 2010 **EL PROGRESO** Galicia

La colección está formada por los siguientes títulos

- Menús adelgazantes para perder peso sin riesgo
- Menús para controlar el colesterol y los triglicéridos
- Menús para una tensión arterial saludable
- Menús antioxidantes para combatir el envejecimiento
- Menús para épocas de desgaste mental
- Menús para un intestino saludable
- Menús depurativos para después de épocas de comidas copiosas
- Menús para controlar el calcio, el hierro, el ácido úrico
- Menús para personas mayores de 65 años
- Menús para realizar actividades deportivas