

revista



QUIEN TIENE UN AMIGO, TIENE UN TESORO

Es tan importante contar con alguien con quien compartir los mejores y peores momentos que incluso la Onu ha declarado el de mañana como Día Mundial de la Amistad

Alimentación: demasiados mitos

¿Sabes si tomar un vaso de vino con las comidas es tan bueno y más de tres huevos a la semana tan malo? P6

Sinfonía de tonos neutros

Celia Crego firma el interiorismo de un pequeño ático en Foz que ha sabido optimizar sus metros cuadrados P16y17

El diván de la felicidad

El tiempo libre también puede causar estrés. La psicóloga Ana Castro te aconseja cómo evitarlo P4